

# Programa de control de la vejiga

## (Bladder program)

---



### ¿Qué es el programa de control de la vejiga?

La vejiga es un músculo que almacena la orina que producen los riñones. Hay nervios que controlan la vejiga. La vejiga y los nervios trabajan juntos para vaciar la vejiga.

- Después de una lesión cerebral, es posible que la vejiga no se vacíe normalmente.
- Esto se debe a que las vías nerviosas que van del cerebro a la vejiga no funcionan igual.
- Posiblemente su niño no pueda controlar las ganas de vaciar la vejiga. Su hijo podría orinar en cualquier momento.

Un programa de control de la vejiga puede:

- Ayudar a su hijo a orinar siguiendo un horario, evitando así los accidentes.
- Prevenir infecciones en la vejiga.
  - Retener la orina por mucho tiempo puede causar infección.
  - Orinar con frecuencia vacía la vejiga y previene la infección.

### ¿Cómo funciona?

Un buen programa para el control de la vejiga requiere planificación y paciencia. Para que su hijo empiece a orinar usted puede:

- Dejar que corra agua en el lavamanos.
- Dejar que le corra agua tibia en la mano o la muñeca.
- Verter agua tibia sobre sus genitales. Este es el área por donde sale la orina del cuerpo.
- Darle golpecitos suaves en el área encima de la vejiga.
- Frotarle suavemente la parte interior de los muslos.

De ser posible, evite el uso de bacinillas. Sugerencias para usar el inodoro:

- Haga que su hijo se siente en el inodoro o use el orinal cada 1-2 horas.
- Si su hijo no tiene un accidente pasadas las 2 horas, aumente el tiempo entre micciones a 3 horas.
- Continúe incrementando el tiempo entre micciones hasta que pueda retener la orina el tiempo al que estaba habituado.
- No permita que su hijo se siente en el inodoro por más de 10 minutos a la vez.
- Cuando use el inodoro, haga que puje suavemente pero no con mucha fuerza. Si su hijo es más pequeño, haga que haga burbujas o que sople un molinete.
- Después de que su hijo orine, enjuáguele y séquele bien la piel. Lávese bien las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Programa para el control de la vejiga, continuación

---

Otras sugerencias:

- Dele bastante líquido durante el día, según le aconsejó el médico. Esto ayuda al buen funcionamiento de los riñones y previene las infecciones. Si se orina en la cama, restrinja el consumo de líquidos después de la cena.
- Haga que use pantalones que pueda quitarse con facilidad.
- Elogie al niño por tratar, aunque no haya podido orinar.

## ¿Qué se puede hacer para ayudar a reducir el riesgo de infecciones en la vejiga?

Para ayudar a reducir el riesgo de infecciones en la vejiga:

- Ofrezcale líquidos en abundancia según le indicó el médico.
- El jugo de arándanos puede ser muy útil.
- Evite la ropa muy ajustada que puede atrapar los gérmenes.
- No tome baños de espuma. Éstos pueden causar o aumentar el dolor y la irritación.
- Si es una niña, enséñele a limpiarse de adelante hacia atrás.
- Enséñele cómo limpiarse cuando vaya al baño.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo **de inmediato** si presenta alguno de los siguientes síntomas de infección en la vejiga:

- Dolor al orinar
- Orina poco y con frecuencia
- Dolor de espalda o de estómago
- Orina turbia, con sedimento (partículas) o con moco (filamentos blancuzcos)
- Orina rosada o roja
- Orina con mal olor
- Fiebre de más de 100.4°F (grados Fahrenheit)
- Vómitos, diarrea, escalofríos o irritabilidad sin ningún otro signo o síntoma de enfermedad

Llame también al médico en estos casos:

- El programa de control de la vejiga no funciona para su hijo.
- Tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su hijo.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**