

# Bronquitis

## (Bronchitis)

---

### ¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis:

- Es una inflamación de los bronquios o las vías respiratorias en los pulmones. Estos tubos llevan el aire a los pulmones.
- Suele ocurrir con un resfriado y es muy común en los bebés y niños pequeños.
- Dura de unos días hasta 10 días en la mayoría de los casos,

### ¿Qué causa la bronquitis?

La causa más común de la bronquitis es un virus (los mismos virus que causan el resfriado o la gripe), no una bacteria. Los virus se propagan en el aire cuando la gente tose y al tocar objetos. Los antibióticos destruyen las bacterias, pero no los virus. Esto significa que los antibióticos no ayudan si la bronquitis es causada por un virus.

Si su niño está tosiendo flema de color amarillo o verde, es posible que otro tipo de germen esté causando el problema. En este caso, su niño puede necesitar un antibiótico.

Otras causas de la bronquitis incluyen:

- Estar cerca de cigarrillos de humo, polvo, productos químicos, humos, olores o contaminación del aire.
- Otra enfermedad
- Alergias
- Reflujo gástrico (acidez)

### ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes:

- Síntomas similares a los de un resfriado como dolor de garganta, secreción o congestión nasal.
- Tos seca, áspera sin flema. A este tipo se le conoce como tos no productiva. Puede empeorar en la noche.
- Tos húmeda con flema. Esta se llama tos productiva.
- Fiebre (temperatura de más de 100.4°F [38°C] o más)
- No tener hambre
- Cansancio
- Vómito (devolver) o diarrea (las heces sueltas)
- Dolor en el cuerpo

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Bronquitis, continuación

---

## ¿Qué pruebas se le podrían hacer a mi niño?

Su niño podría tener una o más de las siguientes:

- Radiografía de pecho
- Prueba de mucosidad. Esta se realiza mediante el envío de una muestra de la mucosidad del niño a un laboratorio.

## ¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los niños se mejoran en unos cuantos días. Sin embargo, la tos puede durar unas cuantas semanas. Algunas cosas que puede hacer para ayudar son:

- Mantenga a su niño alejado del humo del cigarrillo, el polvo, los productos químicos, humos, olores y la contaminación del aire.
- Asegúrese de que su niño descanse lo suficiente.
- Dele bastantes líquidos transparentes, como agua y sopas transparentes o consomé. No lo obligue a comer alimentos sólidos.
- Coloque un humidificador de vapor frío por la habitación de su niño. Esto debería ayudar a que su niño expulse la flema al toser.
  - Los vaporizadores de vapor caliente no son seguros. Pueden causar quemaduras.
  - Cambie el agua y limpie el humidificador todos los días.
  - Siga las instrucciones de limpieza que vienen con la máquina para que no crezca gérmenes ni moho
- Hable con el médico antes de dar a su niño medicamentos para el resfriado y la tos. Esto incluye tanto los medicamentos recetados como los de venta libre.

### NO DÉ

- Medicamentos para la tos y el resfriado a niños menores de 6 años ya que frecuentemente estos no surten efecto y pueden causar efectos secundarios graves.
- A un niño menor de 6 años de edad medicamentos hechos para niños mayores de 6 años.
- Medicamentos de más de 1 marca o mezclar marcas ya que puede provocar una sobredosis grave y causar daño al niño.
- Ningún medicamento combinado para el resfriado que contenga acetaminofén (*acetaminophen*) o ibuprofeno (*ibuprofen*).
- El médico de su niño podría querer que su niño use un medicamento para inhalar. Pregunte a su médico o farmacéutico cómo usarlo.
- Dele acetaminofén (Tylenol [*acetaminophen*] o una marca comercial menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil [*ibuprofen*] o una marca comercial menos costosa) para aliviar la fiebre o el dolor, si el médico lo indica. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en el envase o pregunte al médico cuánto medicamento debe darle.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Bronquitis, continuación

---

## NO DÉ:

- Más de 5 dosis de acetaminofén a su niño en un período de 24 horas.
  - Acetaminofén a bebés menores de 3 meses de edad sin antes hablar con el médico del bebé.
  - Ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin antes hablar con el médico del bebé.
  - Acetaminofén e ibuprofeno al mismo tiempo, a menos que el médico de su niño se lo recomienda.
- Si el médico le ordena antibióticos, déselos según las recomendaciones durante todo el tiempo indicado. Haga esto incluso si su niño comienza a sentirse mejor.

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes?

- La higiene de las manos es lo más importante que puede hacer para prevenir la propagación de los gérmenes.
  - Use agua y jabón para lavarse bien las manos durante al menos 20 segundos. También debe enjuagárselas y secárselas bien.
  - Puede usar un gel o espuma a base de alcohol, pero únicamente si no tiene suciedad o mugre en las manos.
  - Haga que su niño también se lave las manos.
- Enséñele a su niño a toser o estornudar.
  - en el pliegue del codo, no en las manos.

## ¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela o guardería?

Mantenga a su niño en la casa hasta que:

- Se sienta mejor.
- No tenga fiebre por 24 horas, sin tomar medicamentos.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al 911 si su niño:

- Está tan cansado y débil que apenas puede responderle.
- Hace **mucho** esfuerzo para respirar o se le dificulta tomar el aliento.
- Hace un quejido al respirar.
- Tiene retracciones en el pecho (la piel alrededor de las costillas y el pecho se hunde al respirar).
- Tiene un color azulado o morado oscuro en las uñas, los labios o las encías.
- Deja de respirar durante más de 10 segundos.
- No puede hablar y respirar al mismo tiempo.
- Tiene cualquier problema de respiración que necesita atención **inmediata**.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Bronquitis, continuación

---

## Llame inmediatamente al médico si su niño:

- No demuestra interés en la televisión, los juegos o la computadora aún por pocos minutos, durante un período 4 horas.
- Tiene sibilancias o respira con más dificultad que cuando vio al médico por última vez.
- Siente opresión en el pecho.
- No mejora o se siente cansado y débil después de 3 días.
- Tiene fiebre de nueva aparición (temperatura de más de 100.4°F [38°C] o más) desde la última vez que lo vio el médico.
- Ha tenido fiebre por más de 2 a 3 días.
- Tiene tos por más de 2 a 3 semanas o si se empeora

Igualmente, llame al médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre cómo luce o se siente su niño.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**