

# Asfixia (Choking)

## Instrucciones sobre qué hacer cuando una persona se está asfixiando

	Bebés	Niños y adultos
<b>Signos de problemas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiene un color azulado/morado</li> <li>No puede toser ni gritar</li> <li>Está asustado o nervioso</li> <li>Tiene el cuerpo arqueado y rígido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiene un color azulado/ morado</li> <li>No puede hablar, llorar ni emite sonidos para hablar o toser</li> <li>Se sujeta la garganta</li> </ul>
<b>Qué debe hacer</b>	<p><b>Pídale a alguien que llame al 911 de inmediato; si está solo, proceda primero con el rescate.</b></p> <p>Coloque al bebé boca abajo; su cabecita debe estar más abajo que el cuerpo. Con el talón de la mano, golpee hasta 5 veces entre sus omóplatos. Sostenga al bebé entre los brazos y apoyado en su regazo.</p> <p>De vuelta al bebé manteniendo siempre su cabecita más abajo que el cuerpo. Realice 5 compresiones sobre el esternón (hueso central del pecho) justo por debajo de la línea de los pezones.</p> <p>No intente introducir la mano en la boca para sacar el objeto ni meter el dedo a ciegas.</p> <p>Repita los golpes en la espalda y las compresiones en el pecho hasta que el bebé ya no se esté asfixiando o pierda el conocimiento (se desmaye).</p> <p>Obtenga atención médica de inmediato después de un episodio grave de asfixia.</p>	<p><b>Pídale a alguien que llame al 911 de inmediato; si está solo, proceda primero con el rescate.</b></p> <p>De pie y apoyado detrás de la persona, coloque un puño (del lado del pulgar) contra el estómago de la persona justo por encima del ombligo.</p> <p>Sujete el puño con la otra mano y empuje hacia arriba con ambas manos.</p> <p>No intente introducir la mano en la boca para sacar el objeto ni meter el dedo a ciegas.</p> <p>Repita las compresiones hasta que la persona ya no se esté asfixiando o pierda el conocimiento (se desmaye).</p> <p>Obtenga atención médica de inmediato después de un episodio grave de asfixia.</p>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Asfixia y atragantamiento, continuación

---

<b>Para todas las edades</b>	
<b>Si la persona se desmaya</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pídale a alguien que llame al 911 si aún no lo ha hecho.</li><li>• Comience la RCP (reanimación cardiopulmonar). Revise la boca de la persona antes de soplar en ella para comprobar si hay algún objeto que se pueda sacar.</li><li>• Llame al 911 después de 5 ciclos de RCP, si está solo y no hay nadie que pudo haber llamado anteriormente.</li></ul>

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.