

Internación conjunta en la Unidad de Rehabilitación Integral para Pacientes Hospitalizados (CIRU) (CIRU rooming-in)



¿Qué es la internación conjunta?

La internación conjunta es el periodo en el que usted se ocupará de darle todos los cuidados a su hijo en el hospital. Usted le demostrará al equipo de CIRU lo que ha aprendido para poder cuidar a su hijo en casa.

Durante el periodo de internación conjunta usted:

- Cuidará a su hijo por 24-48 horas.
- Usted hará todas las tareas tanto de día como de noche.
- Realizará todos los cuidados, igual que como lo haría en casa.

¿Cómo nos puede ayudar la internación conjunta a mí y a mi hijo?

La internación conjunta le permite:

- Atender a su hijo por completo para asegurarse que sabe lo que debe hacer en casa.
- Saber qué preocupaciones o preguntas podrá tener en casa.
- Comunicarse de forma rápida y sencilla con su enfermero en caso de que necesite ayuda.

¿Cuándo será la internación conjunta?

La internación conjunta suele programarse:

- 1-3 semanas antes de la fecha del alta hospitalaria (antes de irse a casa).
- Una vez que los enfermeros y terapeutas le hayan enseñado cómo cuidar a su hijo.
- Una vez que el coordinador de atención médica (case manager) acuerde con usted cuándo se puede quedar en el hospital por 1 a 2 días.

¿Qué debo hacer para cuidar a mi hijo durante el periodo de internación conjunta?

Usted le brindará a su hijo todos los cuidados que necesita. A continuación, encontrará un listado con algunas de las cosas que deberá hacer:

Hora del día	Ejemplos de tareas
Mañana	<ul style="list-style-type: none">• Despertar a su hijo.• Revisarle la piel para verificar que no tenga irritación ni áreas enrojecidas.• Cambiarle el pañal, hacerle el cateterismo o llevarlo al baño, si es necesario.• Vestirlo.• Levantarlo de la cama.• Alimentarlo o darle alimentación por sonda.• Lavarle la cara, y cepillarle los dientes y el pelo.• Darle medicamentos, tratamientos respiratorios u otros tratamientos necesarios.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Internación conjunta, continuación

Hora del día	Ejemplos de tareas
Mañana (continuación)	<ul style="list-style-type: none">• Cuidar las sondas, drenajes o vendajes.• Llevarlo a sesiones de terapia.• Cambiar su ropa de cama.
Hora de almuerzo	<ul style="list-style-type: none">• Alimentarlo o darle la alimentación por sonda.• Darle medicamentos, tratamientos respiratorios u otros tratamientos que sean necesarios.• Acostarlo nuevamente en la cama para descansar.• Revisarle la piel para verificar que no tenga irritación ni áreas enrojecidas.• Cambiarle el pañal, hacerle el cateterismo o llevarlo al baño, en caso necesario.
Tarde	<ul style="list-style-type: none">• Levantarlo de la cama.• Llevarlo a sesiones de terapia.
Hora de la cena	<ul style="list-style-type: none">• Alimentarlo o darle la alimentación por sonda.• Darle medicamentos, tratamientos respiratorios u otros tratamientos necesarios.• Cambiarle el pañal, hacerle el cateterismo u ocuparse de su higiene personal en caso necesario.• Acostarlo nuevamente en la cama para descansar.
Hora de acostarse	<ul style="list-style-type: none">• Completar su programa intestinal, si es necesario.• Cambiarle el pañal, hacerle el cateterismo o llevarlo al baño, si es necesario.• Bañarlo y ponerle ropa de dormir.• Revisarle la piel para verificar que no tenga irritación ni áreas enrojecidas.• Darle medicamentos y tratamientos respiratorios u otros tratamientos, según sea necesario.• Cuidar las sondas, los drenajes o vendajes.
Durante la noche	<ul style="list-style-type: none">• Darle medicamentos, tratamientos respiratorios u otros tratamientos necesarios.• Alimentarlo por la sonda, según sea necesario.• Rotarlo para prevenir lesiones en la piel, según sea necesario.• Cambiarle el pañal, hacerle el cateterismo o llevarlo al baño, si es necesario.

¿Cómo puedo obtener sus medicamentos?

Llame al personal de enfermería para que le lleve todos los medicamentos de su hijo. El personal de enfermería no le llevará los medicamentos hasta que no se los pida.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Internación conjunta, continuación

Hable con el personal de enfermería sobre los horarios de administración de los medicamentos en casa. Es bueno que practique para que aprenda qué medicamentos debe darle y en qué momento. Pida los medicamentos en el transcurso de 1 hora antes o 1 hora después de la hora de administración programada.

¿Cómo puedo prepararme?

Queremos que se sienta tranquilo y cómodo al atender a su hijo durante la internación conjunta. Algunas recomendaciones:

- El enfermero le entregará el plan diario de su hijo. Este plan incluye los medicamentos, la alimentación y otros cuidados.
 - Usted no tiene que memorizar qué debe hacer ni cuándo.
 - Piense cómo haría las cosas en casa.
- Cuídese. Coma alimentos saludables. Descanse tanto como pueda.
- Conserve todas las hojas informativas y las instrucciones que el equipo de atención médica le dio durante la estancia de su hijo en el hospital.
 - Revíselas **antes y durante** la internación conjunta.
 - Tome notas a medida que reciba información. Esto le ayudará a recordar lo que debe hacer.
- Practique todo lo que vaya aprendiendo. Se sentirá más preparado si atiende a su hijo con mayor frecuencia durante su hospitalización.
- Hable con el equipo de atención médica de su hijo cada vez que tenga una pregunta o inquietud. Tenga un cuaderno a mano para anotarlas.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.