

Reparación de labio leporino

(Cleft lip repair)



¿Qué es la reparación de labio leporino?

Su hijo tuvo una cirugía de reparación de labio leporino. La reparación de labio leporino restablece la función muscular y la forma normal de la boca. Usted deberá tomar ciertas medidas para mantener las suturas (o puntos) limpios e impedir que su hijo se frote esa zona. La cirugía puede variar según cada niño. Hable con el médico sobre los cuidados específicos de su hijo. Siga las recomendaciones que se enumeran a continuación.

¿Cómo debo darle de comer a mi hijo?

- Mantenga la cabeza de su hijo elevada mientras le da de comer entre 20 y 30 minutos después de alimentarlo. Esto ayuda a tragar.
- Para un bebé:
 - Puede darle el pecho o usar el mismo biberón y tetina que usó en el hospital para alimentarlo después de la operación.
 - Dele de comer despacio. Hágalo eructar después de cada onza ya que puede tragar mucho aire al comer.
- Para un niño:
 - Dele las comidas y bebidas con taza, con una jeringa con punta de goma o con el lado de una cuchara. Esto incluye jugos de manzana, uva o cereza y leche.
 - Conviene darle comidas blandas y sin grumos por ejemplo, puré de manzana, natillas, pudines, helados, sopas, avena, compotas para bebé y batidos. Pregunte al médico por cuánto tiempo debe continuar con esta dieta blanda. Por lo general entre 2 y 4 semanas.
 - No le dé a su hijo comidas crujientes ni que tenga que masticar mucho como papas (*chips*), galletas, palomitas de maíz, nueces, uvas pasas y caramelos duros.

¿Cómo debo cuidar la herida?

- Lave suavemente con agua alrededor de la herida (la línea de la sutura) todos los días. Limpie también el área después de cada alimentación y si se ensucia.
- Podrá bañar a su hijo 48 horas (2 días) después de la operación. No frote la herida.
- Si su hijo está tomando un antibiótico, déselo según indicó el médico hasta que lo termine. No suspenda este medicamento aunque se sienta mejor.
- Es adecuado darle paracetamol (*acetaminophen, en inglés*); puede ser Tylenol u otra marca menos costosa. Siga con detenimiento las instrucciones de la caja, o pregunte al médico qué cantidad de medicamento debe darle.
 - No dé paracetamol a bebés menores de 3 meses sin una orden médica.
 - No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
 - Si su hijo tiene algún problema de hígado, hable con su médico antes de darle paracetamol.
- Puede darle a su hijo ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca propia menos costosa). Siga con atención las instrucciones de la caja o pregunte al médico de su hijo cuánto medicamento debe darle.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Reparación de labio leporino, continuación

- No dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin receta médica.
- El médico podrá recetarle un analgésico; siga sus indicaciones para aliviar el dolor de su hijo.
- En lo posible, trate de que su bebé no lllore con fuerza ya que se pueden abrir las suturas (los puntos). Cárguelo, consuélolo y dele de comer para calmar el llanto.
- Verifique si tiene signos de enrojecimiento que no desaparecen después de 15 minutos. Fíjese también si tiene ampollas, llagas o erupciones. Llame al médico de su hijo si observa cualquiera de estos signos.

¿Qué más debo saber?

- Use “los inmovilizadores para el codo” (*welcome sleeves*, en inglés) por 3 semanas o según indicó el médico. Esto impide que se lleve cosas a la boca.
 - Puede quitarle los inmovilizadores para el codo a su hijo cuando lo cargue en brazos o lo vigile.
 - Quíteselos cada 2 a 3 horas durante el día para verificar que no tenga problemas en la piel.
 - Masajee y ejercite los codos del niño durante este tiempo. No permita que se lleve la mano ni otros objetos cerca de la boca.
- Los inmovilizadores para el codo pueden hacer que su hijo actúe con torpeza; por lo tanto, vigílelo para evitar caídas. Cerciórese de que los cordones de los zapatos estén atados y de que el dobladillo del pantalón esté doblado hacia adentro. No permita que use juguetes que puedan causar caídas como triciclos o caballos mecedores.
- Las suturas o puntos se disolverán solos o el médico de su hijo los quitará; por lo general entre 7 y 10 días después.
- Tal vez note que la herida supura un poco de líquido amarillo, rosado o claro.
- Lleve al niño a la cita de control según le indicaron; por lo general, entre 2 y 3 semanas después de la operación.
- Es normal que la cicatriz parezca más grande y roja durante las primeras semanas; irá desapareciendo de a poco, aunque quizás no desaparezca por completo.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo en los siguientes casos:

- Tiene signos de infección en la línea de sutura.
 - Enrojecimiento
 - Hinchazón
 - Supuración
 - Sangrado
- Su hijo tiene fiebre: su temperatura es de 100.4°F (Fahrenheit) o más.
- Su hijo no quiere comer ni tomar líquidos.
- Se abre la incisión.
- Su hijo tiene dolor que no se alivia con el medicamento que recetó el médico.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con alguno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.