

Preparación para la colonoscopia (Para un niño que pesa más de 40 libras)

[(Colonoscopy clean out (for a child 40 pounds and over)]

NOTA PARA EL PADRE

Es **muy importante** que complete correctamente **todos** los pasos de la preparación para limpiar el colon para evitar que tengan que reprogramar la colonoscopia de su niño. Contacte al equipo de atención médica de su niño a más tardar 48 horas antes de su cita programada si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones de la preparación para limpiar el colon.

*** Si el colon no está vacío, el médico no puede hacer la colonoscopia.***

¿Qué productos debo comprar con anticipación?

- 1 frasco de Miralax (clearlax, glycolax o polietilenglicol). La etiqueta del medicamento debe indicar 238 g (gramos).
- 3 tabletas de Dulcolax (bisacodil). La etiqueta del medicamento debe indicar 5 mg (miligramos).
- Líquidos claros: Evite los líquidos de color rojo y morado y los jugos con pulpa. Entre los líquidos claros, se cuentan los siguientes:
 - Jugo claro de manzana o de uva blanca
 - Gatorade o Powerade
 - Sprite o Ginger Ale
 - Paletas de helados de agua (*popsicles*)
 - Gelatina
 - Caldo o consomé

¿Cuándo y cómo hago la preparación para limpiar el colon?

El día antes de la colonoscopia

Su niño **solo debería tomar líquidos claros**, desde la hora del desayuno. No permita que su niño tome otros líquidos (ni siquiera leche), ni coma ningún alimento el resto del día.



Empezando después de la escuela (a más tardar a las 4 p.m.):

- Dele a su niño **2 tabletas de Dulcolax**.
- Mezcle la cantidad adecuada de **Miralax con 64 oz** (onzas) de agua, Gatorade o Powerade.
 - Si su niño pesa **entre 40 y 88 libras**, use **10 tapas completas de Miralax**.
 - Si su niño pesa **más 88 libras**, use **14 tapas completas de Miralax**.
- Haga que su niño tome aproximadamente 10 oz de mezcla de Miralax cada 30 minutos, hasta terminar las 64 oz **en 3 horas**.
- Al terminar la mezcla de Miralax, dele **1 tableta de Dulcolax**.
- Su niño puede seguir tomando líquidos claros hasta la medianoche. No permita que su niño coma nada.

Su niño empezará a evacuar heces acuosas. Sus heces deben cambiar de color marrón a color amarillento verdoso. Sabrá que la preparación para limpiar el colon está funcionando cuando las heces tengan el color del jugo de pepinillos encurtidos (*pickles*).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Preparación para la colonoscopia, continuación

Tome en cuenta esto:

El día anterior a la colonoscopia, podría recibir la llamada de un miembro del equipo de Cirugía. Podría mencionarle que su niño no puede beber líquidos, ni comer nada después de la medianoche. Se trata de información general para pacientes que serán anestesiados, para mantenerlos relajados o dormidos. Sin importar lo que le diga, su niño no puede comer nada. Continúe siguiendo las instrucciones de la dieta de líquidos claros que le dio el equipo de atención de Gastroenterología (GI) de su niño.

Durante la noche y el día de la colonoscopia

- Su niño no debe tomar aspirina ni ibuprofeno (Motrin, Advil o alguna marca propia más barata de alguna tienda), durante un lapso de 24 horas antes de la colonoscopia.
- Pregúntele al médico si su niño puede tomar algún medicamento antes de la colonoscopia.
- No permita que su niño coma nada.
- La hora en la que debe dejar de beber líquidos claros dependerá de su edad y de la hora del procedimiento. Siga las instrucciones de la dieta de líquidos claros que le dio el equipo de atención de GI de su niño.

¿Por qué necesita mi niño una preparación para limpiar el colon?

La preparación para limpiar el colon incluye pasos para vaciar todas las heces (caca) del colon. Esto ayuda al médico a:

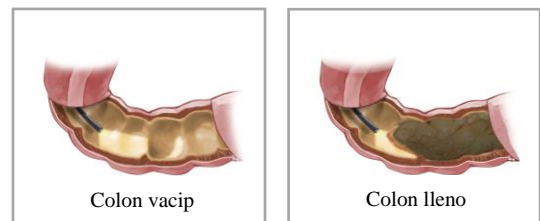
- Ver mejor el colon.
- Tomar imágenes claras.
- Extraer fragmentos pequeños de tejido del colon: este procedimiento se conoce como biopsia.



¿Qué debo hacer si mi niño tiene heces bien formadas o marrones después de la preparación para limpiar el colon?

Si su niño tiene heces bien formadas o marrones después de la preparación para limpiar el colon:

- Dele 2 o 3 tapas más de Miralax con 8 oz de agua, Gatorade o Powerade **y**
- Dele 1 tableta más de Dulcolax.



¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al 404-785-5437 si:

- Tiene preguntas con anticipación acerca de cómo hacer la preparación.
- Su niño, por alguna razón, no logra completar la preparación para limpiar el colon.
- Tiene otras preguntas o inquietudes.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Preparación para la colonoscopia, continuación

¿Dónde puedo conseguir más información?

Visite los sitios web siguientes para obtener más información sobre las colonoscopias:

- Programa de Gastroenterología de Children's:
choa.org/medical-services/gastroenterology
- Guía de Colonoscopia Pediátrica del Departamento de GI para Padres, Niños y Adolescentes:
gikids.org/tests-procedures/colonoscopy-for-kids

¿Cómo puedo confortar a mi niño durante la preparación?

Su niño podría sentir cierto malestar durante la preparación para limpiar el colon. A continuación, encontrará algunas sugerencias para ayudar a su niño. También puede encontrar más información en: strong4life.com/en/emotional-wellness/coping/healthy-coping-strategies-for-kids.

Síntomas posibles	Cómo lo puede ayudar
Dolor abdominal (de estómago)	<ul style="list-style-type: none">• Póngale una almohadilla tibia sobre el estómago.• Haga que se bañe con agua tibia.• Dele acetaminofen (Tylenol o o alguna marca propia más barata de alguna tienda).
Náuseas (siente malestar estomacal o ganas de vomitar)	<ul style="list-style-type: none">• Distráigalo y asegúrese que esté en un ambiente cómodo.• Practique con él la respiración profunda.<ul style="list-style-type: none">– Inhale por la nariz y sienta cómo el estómago se llena de aire.– Contenga la respiración durante unos segundos.– Exhale lentamente el aire por la boca.– Repita esto varias veces.• Permítale descansar durante 20 a 30 minutos sin tomar el Miralax.
Dolor de fundillo	<ul style="list-style-type: none">• Haga que use toallitas húmedas (<i>wipes</i>) en vez de papel higiénico.• Aplíquele en el fundillo crema para la pañalitis.
Dificultad para tomar el Miralax	<ul style="list-style-type: none">• El Miralax se puede ir espesando lentamente después de haberlo mezclado con líquido. Para evitarlo, puede dividir el polvo en partes iguales.<ul style="list-style-type: none">– Si va a usar 3 partes, mezcle cada una con aproximadamente 20 oz de líquido claro. Haga que su niño tome 1 parte preparada a la vez. Al terminar la parte, mezcle la otra.– Puede usar un líquido diferente para cada parte.– Si lo prefiere, agregue hielo.• Convierta la toma de Miralax en un juego y compitan para ver quién puede terminar más rápido 10 oz cada 30 minutos. Usted puede tomar algo que se parezca a lo que está tomando su niño.• Anímelo a seguir bebiendo el preparado.

Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios enumerados como fuentes de información y no hace ninguna declaración con respecto a su contenido o a la exactitud de la información que contienen. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto ni servicio en particular ni el contenido o uso de sitios web de terceros, ni determina que tales productos, servicios o sitios web sean necesarios o adecuados para usted o para su uso en la prestación de atención a pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de los sitios mencionados anteriormente ni de ningún sitio vinculado a estos sitios. El uso de los enlaces proporcionados en estos u otros sitios web queda bajo su propio riesgo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.