

Los cuidados en el hogar tras una cirugía o reparación dental

(Home care after dental surgery or repair)



Quizás hoy le hicieron a su hijo limpieza de dientes, empastes, coronas o extracciones (le sacaron dientes). Esta información le ayudará a cuidar de su hijo en casa.

¿Qué le debo dar de comer y beber a mi hijo?

- Empiece con líquidos claros como jugos, paletas heladas, Gatorade, Powerade o agua.
- Una vez que su hijo pueda tomar sin dificultad, añada alimentos blandos como puré de papas, pudín y huevos revueltos.
- Evite las bebidas calientes por 48 horas.
- Si le sacaron dientes a su hijo, no use pitillos (popotes) ni vasitos entrenadores (*sippy cups*) por 48 horas si es posible.
- Haga que su niño tome bastante líquido.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo en casa?

- Su hijo podrá tener un poco de fiebre (entre 99°F y 101.5°F) los primeros días después de la operación. Asegúrese de llamar al médico si la fiebre supera los 101.5°F.
- Tal vez se le hinchen los labios. Póngale una toallita fría, una bolsa de hielo o compresa helada en los labios por 5 o 10 minutos cada vez.
- Podrá tener un poco de sangrado después de la extracción. Si sangra, haga que muerda una toallita limpia y seca o una gaza por 20 minutos. No trate de sacarle los coágulos de sangre.
- No le enjuague la boca por las siguientes 24 horas a menos que el médico indique lo contrario.

¿Qué medicamentos le debo dar a mi hijo?

- Dele paracetamol (*Acetaminophen*, en inglés) si lo aconsejó el médico para aliviar el dolor. Puede darle Tylenol u otra marca propia menos costosa. Siga con detenimiento las instrucciones en el envase del medicamento o pregunte al médico de su hijo qué cantidad le debe dar.
 - No le dé más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
 - Si su bebé tiene menos de 3 meses, no le dé paracetamol sin la autorización del médico.
- Si a su hijo le recetaron un analgésico para el dolor que contiene paracetamol (*acetaminophen*), no le dé más paracetamol a menos que ya hayan pasado 4 horas desde que se administró la última dosis del medicamento recetado. Espere 4 horas antes de darle otra dosis de cualquiera de los dos medicamentos.
- Dele otros medicamentos según indicó el médico.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Los cuidados en el hogar tras una cirugía o reparación dental, continuación

¿Qué puede hacer mi hijo?

- El día de la cirugía o reparación dental, su hijo debe quedarse en casa. Podrá realizar ciertas actividades tranquilas como mirar televisión, escuchar música, leer o jugar juegos de mesa.
- Su hijo podrá retomar sus actividades normales al día siguiente si está listo.
- Empiece a cepillarle los dientes con un cepillo de cerdas suaves según le indicó el médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo **de inmediato** si presenta lo siguiente:

- Secreción con mal olor o pus en cualquiera de los sitios donde se realizó la extracción.
- Sangrado persistente durante 6 horas después de haber mordido una toallita 2 veces por 20 minutos cada vez.
- Fiebre de más de 101.5°F.

¿Qué tipos de cuidados necesitará después?

El médico le dirá cuándo programar una cita de control. Vaya a la cita para procurar mantener la salud dental de su hijo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.