

¿Qué es un ecocardiograma (eco)?

Un ecocardiograma, también conocido como ultrasonido cardíaco o eco, es una prueba médica que toma imágenes del corazón mediante ondas sonoras. Esta prueba puede proporcionar al médico de su hijo imágenes de las estructuras del corazón. Según la prueba que se solicite, se puede ver todo el corazón o solo una zona específica.

¿Cómo preparo a mi hijo para esta prueba?

La mayoría de las veces no se necesita preparación. Sin embargo, si su hijo necesita sedación (medicamento para dormir), tal vez no pueda comer ni beber nada antes de la prueba. Consulte con el médico o la enfermera sobre el cuidado específico de su hijo. Siga las siguientes recomendaciones:

Bebés

- Usted puede ayudar a su bebé a estar menos asustado si le trae una manta, un juguete especial o su chupete. Esto hará que esté más tranquilo durante la prueba.
- Lleve un biberón con jugo o con fórmula para darle a su bebé después de la prueba.

Niños pequeños (1-2 años) y en edad preescolar (2-4 años)

- Los niños pequeños recuerdan las cosas solo por poco tiempo. El mejor momento para hablar con su hijo es justo antes de ir al hospital.
- Dígame que le sacarán unas «fotografías» del corazón para que el médico lo pueda ver. Use palabras sencillas.
- Dígame a su hijo la verdad. Dígame que se quedará a su lado lo más que pueda durante la prueba.
- Llévele un libro, un juguete o su manta favorita. Llévele también algo de comer para después de la prueba.

Niños en edad escolar

- Los niños en edad escolar tienen mucha imaginación. Pueden asustarse imaginándose algo mucho peor de lo que en realidad va a pasar.
- Dígame a su hijo que irán al hospital para sacar unas fotografías de su corazón.
- Use palabras sencillas.
- Dígame a su hijo la verdad. Trate de decirle exactamente lo que va a pasar.
- Llévele un libro, un juguete o su juego favorito. Llévele también algo de comer para después de la prueba.

Si tiene alguna preocupación o emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Ecocardiograma (eco), continuación

¿Qué pasará durante la prueba?

- La mayoría de las veces, el ecocardiograma tarda de 30 minutos a 1 hora. Es mejor que uno de los padres se quede con su hijo y lo ayude durante la prueba.
- La máquina del ecocardiograma consiste de computadoras con instrumentos manuales llamados “transductores”.
 - Un transductor se parece a una varilla o micrófono. Esta varilla saca “fotos” que pueden verse en la pantalla de la computadora.
 - Ni el transductor ni los sensores le causarán dolor o shock alguno a su hijo.
- Un ecografista capacitado realizará el ecocardiograma.
 - Se aplicará un gel tibio (como una jalea) en el pecho de su hijo. Esto es para eliminar el aire entre la piel y el transductor mientras se desliza sobre la piel.
 - Podrán también conectar a su hijo a un monitor cardíaco para controlar su ritmo cardíaco.
- Tal vez un cardiólogo pediátrico (médico del corazón) entre a la sala para observar o participar del ecocardiograma.
- Se guardarán las imágenes del ecocardiograma en la historia clínica.

¿Existe algún riesgo?

El ecocardiograma es una prueba segura. No utiliza rayos X y no hay ninguna radiación. No le hará daño a su hijo.

¿Qué pasará después de la prueba?

El ecografista:

- Limpiará el gel del pecho de su hijo. Después el niño podrá vestirse.
- Le avisará cuándo pueden irse.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Un médico del corazón examinará las imágenes. Luego se enviarán los resultados al médico de su hijo. El médico le llamará para explicarle los resultados o se los enviará por correo unos días después.

¿Mi hijo necesita atención de seguimiento?

Pregunte al médico de su hijo cuándo debe ver a su hijo otra vez.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.