

Cómo reemplazar una sonda de gastrostomía (g-tube)

[Replacing a gastrostomy tube (g-tube)]



¿Qué es una sonda de gastrostomía?

La sonda de gastrostomía (g-tube) es un tubo de plástico flexible que se inserta directamente al estómago a través de abdomen y de la pared estomacal. A su niño le pusieron una sonda de gastrostomía para administrarle alimentos y medicamentos. Le pueden haber colocado uno de estos tipos de sonda:

- AMT Mini-One
- MIC-KEY
- Botón BARD
- MIC
- PEG

¿Qué sucede si se sale la sonda de gastrostomía cuando ya están en casa?

- Mantenga la calma y no entre en pánico. Puede notar un sangrado leve en el sitio. También puede haber enrojecimiento en el sitio y estar sensible al tacto. Todo esto es normal.
- Si le enseñaron a reemplazar una sonda de gastrostomía, hágalo dentro de los próximos 30 minutos. Debe hacerlo dentro de este lapso para evitar que se cierre el orificio.
- Si no le enseñaron a reemplazar la sonda (o si no tiene una de repuesto en casa), lleve a su niño a la sala de emergencias (ED) de Children's.
- Si es una **sonda de gastrostomía nueva** y no le han enseñado a reemplazarla, coloque en el orificio el catéter azul que le dieron y lleve a su niño a la ED de Children's.

¿Cómo reemplazo la sonda de gastrostomía?

Estas son algunas instrucciones para reemplazar la sonda de gastrostomía. Hable con el equipo de atención médica de su niño sobre las instrucciones específicas que tienen para él.

1. Reúna todo los suministros que va a necesitar:
 - Sonda de gastrostomía (g-tube)
 - Gel soluble en agua (tal como el gel K-Y)
 - Taza de agua
 - Jeringa de 10 mL (mililitros)
 - Jeringa grande de extremo puntiagudo de 60 mL (para purgar la sonda)
2. Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Lave con agua y jabón la zona que está alrededor del sitio de la sonda de gastrostomía.
4. Someta a prueba el balón. Para hacerlo:
 - Recoja 5 mL de agua potable limpia con la jeringa de 10 mL.
 - Conecte la jeringa al puerto del balón de la sonda de gastrostomía.
 - Infle el balón con el agua.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Cómo reemplazar una sonda de gastrostomía (g-tube), continuación

- Revise el balón para detectar si hay fugas de agua. **No use la sonda si detecta alguna fuga de agua.**
 - Al terminar de hacerlo, extraiga toda el agua del balón usando la jeringa.
5. Aplique una pequeña cantidad de gel soluble en agua (tal como el gel K-Y) en la punta del balón desinflado que está en el extremo de la sonda de gastrostomía.
 6. Inserte con todo cuidado la sonda de gastrostomía en el sitio designado. Si la sonda no se desliza con facilidad, no debe forzarla. Pare y llame al médico de su niño.
 7. Sosténgala en su lugar con los dedos. Conecte la jeringa al puerto del balón. Pase 5 mL de agua por el puerto para inflar el balón. Retire la jeringa del puerto del balón.
 8. Jale suavemente la sonda hasta que el balón contacte o se detenga contra la parte interna de la pared estomacal. Si la sonda tiene un disco, asegure la sonda empujando el disco de la sonda contra la piel.
 9. Recoja con una jeringa grande puntiaguda la cantidad indicada de agua para la edad de su niño. Para bebés, use 15 mL de agua. Para niños y adolescentes, use 30 mL de agua.
 - Coloque la jeringa en el puerto de alimentación de la sonda de gastrostomía.
 - Jale la jeringa. Esto se hace para permitir que el contenido del estómago fluya hacia la jeringa.
 - Analice el contenido estomacal (líquido verdoso amarillento o fórmula de leche cortada) Si no ve el contenido estomacal, desinfele el balón, sujete la sonda con cinta adhesiva y lleve a su niño a la ED de Children's.
 - Luego, empuje el agua y el contenido estomacal de nuevo hacia la sonda para despejar la sonda de gastrostomía.
 - Si el agua no pasa fácilmente por la sonda, pare y llame al médico de su niño, o lleve a su niño a la ED de Children's.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si tiene algún problema con la sonda de gastrostomía después de reemplazarla, llame de inmediato al gastroenterólogo (especialista del estómago) de su niño, o llévelo a la ED de Children's.

También llame al médico si:

- Nota enrojecimiento, hinchazón o dolor en el sitio de la sonda de gastrostomía.
- Es poco usual que el sitio drene después de 48 a 72 horas.
- Su niño tiene fiebre [temperatura de más de 100.4°F (38°C)].
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.