

El yeso en espica de cadera

(Hip spica cast)



¿Qué es un yeso en espica?

El yeso en espica es un tipo de férula dura hecha de yeso o de fibra de vidrio. Se pone alrededor de una parte del cuerpo que esté herida o que se haya reparado para:

- Evitar el movimiento.
- Protegerla.
- Mantenerla en la posición correcta hasta que sane.

Hable con el médico sobre el cuidado específico que requiere el yeso de su hijo. Esta hoja informativa incluye algunas pautas para el cuidado del yeso.

¿Cómo puedo mantener el yeso limpio y seco?

- En cuanto el yeso se seque (más o menos 45 minutos para el de fibra de vidrio y 24 horas para el molde de yeso), el enfermero de su hijo le mostrará cómo reforzar los bordes del yeso para mantenerlo limpio, seco y suave (ponerle el «pétalo»).
- Mantenga cubiertos los bordes afilados del yeso con molesquín o cinta rosada. En la zona del pañal se pone esparadrapo resistente al agua cubriendo el molesquín para evitar que se ensucie.
- Cubra el yeso con una toalla o use un babero cuando su hijo esté comiendo. Esto sirve para evitar que la comida o bebidas caigan sobre el yeso o dentro de este.
- Si el yeso se ensucia, límpielo con una toallita húmeda con jabón. También puede usar toallitas para bebés. Asegúrese de secarlo para que no quede húmedo. Deje que el yeso se seque al aire libre o use un secador de pelo en posición **fría** (*cool*, en inglés)

¿Cómo sé si el yeso está demasiado apretado?

Asegúrese que el yeso de su hijo no esté muy apretado. La sangre necesita circular por la parte del cuerpo alrededor del yeso. Asegúrese de controlar lo siguiente cada 8 horas o más seguido si es necesario:

- El movimiento de los dedos de los pies y de las manos. Haga que su hijo mueva con frecuencia los dedos de los pies y de las manos.
- La sensación (tacto). Toque la parte del cuerpo que está arriba y abajo del yeso varias veces al día. Llame al médico **inmediatamente** si su hijo siente adormecimiento, hormigueo o dolor.
- El flujo sanguíneo (circulación). Varias veces al día, presione cada una de las uñas de los dedos gordos del pie de su hijo. Deje de presionar la uña cuando se ponga blanca. Llame al médico de su hijo **inmediatamente** si la uña no se vuelve a poner de color rosado después de 3 segundos.
- La temperatura. Si uno de los pies del niño están fríos, cúbralo con una manta o una media o elévelo por encima del nivel del corazón. Revíselo una vez más en 20 minutos. Si aún sigue frío, controle la sensación y la circulación. Si usted cree que puede haber un problema, llame al médico de su hijo **inmediatamente**.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso en espiga de cadera, continuación

- Hinchazón grave (mucho hinchazón). Controle varias veces al día si tiene hinchazón por encima o debajo del yeso. Es normal que tenga un poco de hinchazón, pero no en exceso. Si tiene hinchazón, eleve el área por 1 hora por encima del nivel del corazón. Observe el área detenidamente y llame al médico de su hijo si la hinchazón no baja.
- Dolor que no se alivia. **Llame inmediatamente** al médico si el medicamento recetado no le alivia el dolor a su hijo.



Cómo controlar la circulación

¿Cómo debo bañar a mi hijo?

- Mantenga el yeso de su hijo seco en todo momento.
- Dele a su hijo un baño de esponja (con una toallita mojada) todos los días.
 - Lave la piel que no esté cubierta por el yeso con agua y jabón.
 - Proteja el yeso con toallas o bolsas plásticas de basura para que no se moje.
- No use lociones, aceites ni talco alrededor de los bordes ni debajo del yeso. Estos productos suavizan la piel, podrían irritar o lastimar la piel y causar a una infección. El talco se puede endurecer y causar lo mismo.
- Controle la piel de su hijo por lo menos 4 veces al día para ver si nota enrojecimiento o irritación.

¿Cómo debo alimentar a mi hijo?

- Eleve la cabeza de su hijo hasta que quede a un nivel más alto que la cadera. Use almohadas para elevar la cabeza y el pecho según sea necesario. Puede ponerlo también boca abajo con la cabeza y el pecho elevados.
- Durante las comidas, cubra el yeso con una camiseta grande o con toallas.
- Asegúrese de cortar la comida en trozos pequeños para que no se atragante.
- No es conveniente que añada nada nuevo a la dieta de su hijo durante las primeras semanas después de la cirugía. Esto ayudará a evitar los vómitos y diarrea (heces acuosas).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso en espiga de cadera, continuación

¿Qué debo hacer para cambiar pañales o ir al baño?

Si su hijo usa pañales:

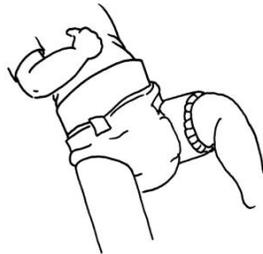
- Use un pañal desechable, de tamaño más pequeño del que usa regularmente, entre la piel del niño y el yeso. La parte plástica del pañal debe quedar contra la superficie interior del yeso y la parte de algodón del pañal debe quedar contra la piel del niño.
- Se puede poner una toalla sanitaria adentro del pañal para que absorba más.
- Póngale un pañal más grande para mantener todo en su lugar.
- Revise los pañales a menudo y cámbielos tan pronto se ensucien.

Si su hijo no usa pañales:

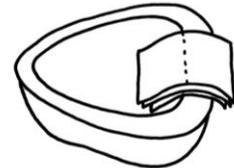
- Eleve la cabeza de su hijo a un nivel un poco más alto que la cadera para ayudar a que baje la orina y la materia fecal. Use almohadas para elevar la cabeza y el pecho de su hijo según sea necesario.
- Los niños pueden usar un urinal.
- Las niñas pueden usar una bacinilla o cuña. Doble varias capas de papel higiénico y póngalo sobre la bacinilla para que el papel higiénico dirija la orina hacia la bacinilla. Esto previene que la orina salpique a los costados del yeso.



Ponga un pañal pequeño entre la piel del niño y el yeso.



Ponga un pañal más grande encima del pañal pequeño.



Doble varias capas de papel higiénico.

¿Qué debo hacer para moverlo y acomodarlo?

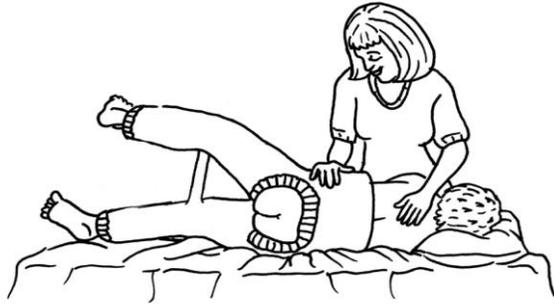
- Cambie a su hijo de posición cada 2 o 4 horas durante el día y por lo menos 1 vez todas las noches. Esto evita tanta presión sobre la piel y previene las ampollas a causa de la fricción y los problemas de la piel.
- **Nunca** gire ni levante a su hijo usando la barra que tiene entre las piernas. Esto podría dañar el yeso.
- Use almohadas o mantas enrolladas como forma de apoyo.
- Los niños pequeños pueden caber en un carrito o vagón para niños o en un coche acolchonado con almohadas.
- Los niños más grandes pueden usar una silla de ruedas con espaldar reclinable.
- Puede usar una silla de patio reclinable como cama portátil.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso en espiga de cadera, continuación

- No golpee el yeso contra objetos. Revíselo con frecuencia para ver si tiene roturas, huecos, abolladuras o si está demasiado apretado o flojo.

Llame inmediatamente al médico de su hijo si nota alguna de estas cosas.



Cómo girar a su hijo

¿Qué puedo hacer para que mi hijo esté cómodo?

Use almohadas o mantas enrolladas para que esté cómodo. Su hijo puede estar boca arriba, boca abajo o de costado.

¿Qué puedo hacer si le pica?

- **NO PERMITA** que su hijo meta nada dentro del yeso para rascarse. Esto puede lastimarle la piel y causar una infección.
- Cámbielo de posición con frecuencia para variar la presión del yeso.
- Use un secador de pelo en posición **fría** (*cool*, en inglés) para soplar debajo del yeso.
- Ayude a su hijo a pensar en otra cosa que no sea el yeso o la picazón. Use juegos, libros, música, televisión o videos para distraerlo.
- Si nada de esto funciona, pídale al médico de su hijo un medicamento para la picazón.

¿Qué puedo hacer para que mi hijo no se aburra?

Su hijo puede participar en muchas actividades «tranquilas» tales como:

- Jugar. Asegúrese de que los juguetes sean lo suficientemente grandes como para que no quepan dentro del yeso.
- Leer, jugar videojuegos, ver televisión, escuchar música y escuchar cuentos.
- Proyectos de arte y manualidades
- Hablar con las personas que lo visitan
- Participar en actividades familiares

¿Qué debo saber sobre la escuela y otras actividades?

- Llame a los maestros de su hijo para que le envíen las tareas y lecciones a la casa y permita que regrese a clases lo más pronto posible.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso en espiga de cadera, continuación

- Su hijo puede seguir participando en los *scouts* y en otras actividades sociales. Su hijo también puede observar a su equipo de deportes mientras juegan.

¿Qué debo saber sobre los viajes?

- **Antes de irse del hospital** consulte con un integrante del equipo de atención de su hijo sobre chalecos y asientos de seguridad especiales para niños con yeso en espiga de cadera.
- Siente a su hijo en el asiento de atrás del carro con el chaleco de seguridad o en el asiento de seguridad especial.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico si su hijo presenta lo siguiente:

- Adormecimiento u hormigueo en sus pies o alrededor del yeso
- Dolor diferente al que ha sentido antes
- El dolor no se alivia con los medicamentos que recetó el médico
- Hinchazón en los pies o en los dedos de los pies que no vuelven a tener un color rosado después de haber elevado los pies por 20 minutos por encima del nivel del corazón.
- No mueve los dedos de los pies demasiado o no los mueve en lo absoluto
- Enrojecimiento o irritación
- Le salen llagas nuevas
- Mal olor que proviene del interior del yeso
- Una mancha de sangre nueva en el yeso después de 2 días
- Fiebre de más de 100.5°F por más de 24 horas que no está acompañada de otros síntomas
- El yeso se afloja, se rompe, se abre o se ablanda
- El yeso está mojado y no se seca completamente
- Algo quedó atascado dentro del yeso

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del yeso en espiga de cadera, continuación

Su lista de verificación

Esta lista le puede ayudar a llevar un control de lo que necesita saber acerca del yeso de su hijo. Pida a su enfermero, terapeuta o médico que le ayude si necesita más detalles.

Antes de ir a casa, debe saber lo siguiente:

- Por qué su hijo tiene un yeso en espiga.
- Cómo lavarse las manos antes y después de cuidar del yeso.
- Cómo:
 - Ponerle el «pétalo» al yeso.
 - Aliviar la picazón.
 - Bañar a su hijo con una toallita.
 - Secar la piel y el yeso de su hijo.
 - Cambiarle el pañal o sentarlo para que evacúe.
- Cómo controlar los dedos de las manos, de los pies, y la piel y verificar que tenga:
 - Buena circulación sanguínea.
 - Buena sensibilidad.
 - Problemas en la piel.
 - Infección.
- Cómo:
 - Mover y posicionar a su hijo.
 - Usar un chaleco de seguridad o una silla especial para el carro, si se necesita.
- Cómo obtener los elementos que se necesitan.
- Cuándo llamar al médico de su hijo.

Notas _____

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.