

Cómo pueden los maestros apoyar a los estudiantes después de un trauma

(How teachers can support students after a trauma)



Después de sufrir un trauma, los niños y adolescentes pueden necesitar apoyo para regresar a la escuela. El trauma puede provocar cambios físicos y emocionales. Muchos estudiantes se preocupan por cómo podrán verlos o tratarlos sus compañeros de clase después de un accidente o lesión. Les puede preocupar también su habilidad para hacer el trabajo escolar o mantenerse al día con el resto de la clase. Los estudiantes pueden superar estas preocupaciones y desafíos con el apoyo y la orientación de sus maestros.

Cómo pueden ayudar los maestros

1. Trate al estudiante lo más normal posible. Manténgase al día con las rutinas habituales en el salón de clases.
2. Infórmese sobre el trauma y el efecto que ha tenido esa experiencia en el estudiante.
3. Visite al estudiante y a sus padres antes de que regrese a la escuela. Hable sobre cualquier preocupación o temor que tenga el estudiante. Haga preguntas para comprender mejor la experiencia del estudiante, por ejemplo: «¿Hay algo que te preocupa?»
4. Prepare a los demás niños de la clase para cualquier cambio físico o emocional que el estudiante pueda presentar. Ofrezca maneras en que la clase pueda ser de utilidad.
5. En lo posible, asígnele meno trabajo al estudiante si no puede completar tareas largas.
6. Concéntrese en las materias más importantes. Al principio podrá ser difícil para el estudiante cumplir con todos los trabajos de clase. Evite, en la manera de los posible, asignarle trabajos que no son tan importantes.
7. Anime al estudiante a hacer lo mejor que pueda. Encuentre la sutil diferencia entre la frustración y el desafío.
8. Si el estudiante todavía está en el hospital, ayúdelo a seguir conectado con su clase. Puede:
 - Visitarlo en el hospital.
 - Animar a los compañeros de clase a que lo llamen por teléfono, le envíen mensajes de texto
 - Enviarle fotografías y videos de la clase.
9. Proporcione al estudiante límites saludables. Haga lo que dice que va a hacer.
10. Dé al estudiante expectativas claras y realistas.

Si necesita ayuda o apoyo adicional, comuníquese con el consejero de la escuela y el médico.

El estudiante podría estar afiliado con un especialista certificado atención emocional pediátrica de Children's Healthcare de Atlanta. Los especialistas en atención emocional pediátrica son profesionales que proporcionan apoyo para que los niños puedan sobrellevar su estadía en el hospital. Por favor comuníquese con el especialista en atención emocional pediátrica del estudiante si tiene alguna pregunta o inquietud.

Especialista en atención emocional pediátrica / Child Life Specialist _____

Teléfono y email / Phone and Email _____

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.