

Cuidado de la incisión después de cirugía del corazón

(Incision care after heart surgery)



Una vez que su niño salga del hospital, su incisión necesitará cuidados especiales durante algún tiempo. Siga las instrucciones de su médico y las pautas siguientes para ayudar a que cicatrice la incisión de su niño.

¿Cómo debo cuidar la incisión de mi niño?

- Su niño puede bañarse en la ducha o en la bañera. Todos los días, lave cuidadosamente con agua y jabón la incisión y los sitios de inserción de los tubos en el pecho. Luego, enjuague y seque dando palmaditas.
 - Hágalo una vez al día durante los primeros 14 días después de la cirugía.
 - Échele solo agua potable de la llave a la incisión de su niño.
 - No remoje la incisión ni la deje mucho tiempo bajo el agua.
- No aplique ninguna loción, crema o ungüento sobre la incisión o alrededor de los sitios donde se colocaron los tubos en el pecho. Puede aplicar un protector solar sobre la incisión después de 2 semanas.
- Su niño podría sentir picazón en el lugar de la incisión. Esto es normal y es parte del proceso de cicatrización.
- Al principio, la herida estará ligeramente elevada y algo enrojecida. La hinchazón y el enrojecimiento desaparecerán con el tiempo.
- Puede tomar una foto de la incisión de su niño el día que se vayan del hospital y usarla en casa como referencia para ver los cambios de la incisión.

¿Qué está cubriendo la incisión?

A su niño le pueden haber puesto un vendaje que cubre la incisión. Se lo deberá quitar en casa.

Puede ser uno de los vendajes que se mencionan a continuación. Hable con su médico sobre el vendaje de su niño.

- El Dermabond es un adhesivo transparente que mantiene unidos los bordes de la piel y actúa como barrera protectora.
 - No pellizque el Dermabond.
 - Retire el vendaje 14 días después de la cirugía. Para más detalles, vea su hoja: “Cómo retirar el Dermabond”.
- El Dermabond Prineo es una malla autoadhesiva que mantiene unidos los bordes de la piel y actúa como barrera protectora.
 - Retire el vendaje 14 días después de la cirugía. Para más detalles, vea su hoja: “Cómo retirar el Dermabond Prineo”.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño **de inmediato** si nota signos de infección, como:

- Aumento de la hinchazón.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la incisión después de cirugía del corazón, continuación

- Aumento del enrojecimiento alrededor de la herida o de los sitios de inserción de los tubos en el pecho o estrías rojas que salen de esos sitios.
- Aumento del dolor o la sensibilidad.
- Secreción o sangrado de la incisión.
- Mal olor de la incisión.
- Su niño tiene fiebre de más de 100.5 °F (38 °C).

Llame también al médico si:

- La incisión se abre o se separa.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

¿En qué actividades puede participar mi niño?

Durante la cirugía, se le separó hueso del pecho. Toma 6 semanas para que los huesos sanen completamente. El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico que necesita. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- **Escuela y guardería**
 - La mayoría de los niños puede regresar a la escuela o a la guardería después de la primera consulta postoperatoria con el cirujano. Generalmente esta consulta es 1 semana después del alta.
 - Su niño no debe cargar ninguna mochila durante 6 semanas.
 - Tampoco debe recoger nada que pese más de 5 libras durante 6 semanas.
 - La mayoría de los niños puede asistir a la clase de educación física (PE) después de 6 semanas. Pregúntele al médico de su niño cuándo podrá regresar a sus clases de PE.
- **Juegos y deportes**
 - Anime a su niño para que camine y retome su rutina normal según pueda. Es posible que su niño quiera jugar el primer día que llegue a casa. Su niño puede subir y bajar escaleras.
 - Durante 6 semanas, no jale a su niño por los brazos ni lo levante por debajo de los brazos.
 - Evite que le den golpes fuertes en el pecho. Durante 6 semanas, no permita que juegue deportes de contacto.
 - Durante 6 semanas, no permita que juegue con algo que pueda pegarle en el pecho. Esto incluye saltar de un trampolín, hacer karate, lucha libre o usar las barras pasamanos.
 - Si está inscrito en fisioterapia (PT), su niño puede regresar y seguir las indicaciones que se le dieron en el hospital.
 - Si se trata de un bebé:
 - Procure acostarlo boca abajo mientras esté despierto y bajo supervisión. No hay problema con que el bebé se dé vuelta sobre la barriga.
 - Puede sacarle los gases colocándolo sobre su hombro o sobre sus rodillas mientras le sostiene la cabeza y el cuello.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Cuidado de la incisión después de cirugía del corazón, continuación

- **Carros y camionetas**

- Siempre use el cinturón de seguridad cuando viaje en un vehículo. Así mismo, use siempre un asiento de seguridad para bebés o un asiento elevado (*booster seat*).
- No coloque ningún relleno alrededor del cinturón de seguridad o de las correas del asiento.
- Los adolescentes no deben conducir vehículos durante 6 semanas.

- **Nadar**

- Su niño puede nadar en una piscina de agua salada o que tenga cloro después de 2 semanas, o cuando se lo indique el cirujano.
- Puede nadar en un lago, el mar o un río después de 2 meses.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.