

# **Síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (MIS-C) (Multisystem inflammatory syndrome in children)**

---



## **¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (MIS-C)?**

MIS-C puede aparecer cuando diferentes órganos del cuerpo se inflaman. Los órganos pueden ser:

- El corazón
- Los pulmones
- Los riñones
- El cerebro
- Los ojos
- Los intestinos
- El estómago

MIS-C produce inflamación (hinchazón) de los vasos sanguíneos (como en la enfermedad de Kawasaki y el síndrome de shock tóxico). La mayoría de los niños se recupera totalmente.

MIS-C:

- Es muy poco frecuente.
- Aparece entre 3 y 4 semanas después de que el niño:
  - Haya tenido COVID-19, o
  - Haya estado expuesto a alguien con COVID-19.
- Parece ser más frecuente en niños en edad escolar.
- Se puede tratar con medicamentos que controlen la inflamación y ayuden a evitar el daño a los órganos (como el corazón).

## **¿Qué causa el MIS-C?**

Los médicos y científicos desconocen qué causa la enfermedad. No sabemos por qué algunos niños la contraen y otros no. Tampoco sabemos si los niños con ciertos problemas de salud tienen más probabilidades de contraer el MIS-C.

Sabemos que:

- El COVID-19 es causado por el virus SARS-CoV-2.
- Muchos niños con MIS-C tenían este virus o habían estado cerca de alguien con COVID-19.

El MIS-C se descubrió en abril de 2020 y todavía seguimos aprendiendo sobre la enfermedad.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# MIS-C, continuación

---

## ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura superior a 100.3°F o 38°C)
- Dolor abdominal (panza)
- Vómitos
- Diarrea (heces sueltas)
- Labios rojos o agrietados
- Inflamación o enrojecimiento de manos o pies
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Dolor de cuello
- Erupciones
- Ojos rojos
- Mucho cansancio
- Pérdida del gusto u olfato (sin una razón conocida)
- Dolor de cabeza
- Confusión
- Irritabilidad

## ¿Qué exámenes podrían hacerle a mi niño?

El médico de su niño podrá hacerle pruebas para detectar inflamación u otros signos de la enfermedad.

Posibles pruebas:

- Análisis de sangre
- Radiografía de tórax (CXR)
- Electrocardiograma (EKG). Se realiza para revisar el ritmo cardíaco del niño.
- Ecocardiograma (echo). Es un ultrasonido del corazón de su niño.
- Ultrasonido del abdomen de su niño. Se realiza para verificar el tamaño de los órganos.
- Análisis de orina

## ¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su niño puede recetar diferentes medicamentos para ayudar a reducir la inflamación y proteger el corazón, los riñones y demás órganos. Posibles medicamentos:

- Inmunoglobulina intravenosa (IVIG)
- Aspirina
- Esteroides

## ¿Qué ocurrirá cuando estemos de vuelta en casa?

Es fundamental un seguimiento por el pediatra de su niño. Quizás su niño necesite controles con otros especialistas, tales como:

- Médico de enfermedades infecciosas
- Cardiólogo (médico del corazón)
- Reumatólogo (médico del sistema inmunitario)

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# MIS-C, continuación

---

## ¿Qué más debo saber?

### SÍ

- Dele aspirina a su niño durante el tiempo que el cardiólogo se lo indique.
- Asegúrese de que su niño reciba la vacuna contra la influenza (gripe).

### NO

- Si su niño recibió inmunoglobulina intravenosa, NO debe recibir ninguna vacuna de virus vivos durante 11 meses. Esto comprende las vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) y la varicela.
  - La inmunoglobulina intravenosa puede durar hasta 11 meses y puede impedir que las vacunas de virus vivos sean eficaces.
  - Consulte al pediatra si tiene programado viajar a un lugar donde el sarampión todavía es común (si su niño no recibió 2 dosis de MMR antes de enfermarse).
- Su niño NO debe hacer deportes ni realizar actividades intensas hasta que el cardiólogo así lo apruebe.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al pediatra de su niño si tiene uno de los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura superior a 100.4°F o 38°C) por más de 24 horas sin ninguna razón aparente
- Síntomas gastrointestinales (GI) como:
  - Dolor de estómago
  - Vómitos
  - Diarrea (heces sueltas)
  - Sangre en las heces
  - No quiere comer ni beber
- Está expuesto a la varicela, al sarampión o al virus de la gripe. Esto es especialmente importante si su niño sigue tomando aspirina.

También puede llamar si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

Puede visitar el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para obtener más información: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html)

*Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios que se enumeran como recursos y no opina acerca del contenido ni la exactitud de la información que contienen. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto ni servicio en particular, ni el contenido o uso de ningún sitio de internet de terceros, ni asegura que dichos productos, servicios o sitios de internet sean necesarios ni adecuados para usted ni para su utilización en el cuidado de pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no asume ninguna responsabilidad por el contenido de ninguno de los sitios que se mencionan anteriormente ni de otros sitios vinculados con estos. El uso de los enlaces que aparecen en estos u otros sitios queda bajo su propio riesgo.*

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**