

# Inmunoterapia oral para la alergia al maní (Terapia para la alergia al maní)

[Peanut oral immunotherapy (peanut allergy therapy)]

---



Children's<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta

## ¿Qué es la alergia alimentaria (a los alimentos)?

La alergia alimentaria:

- Surge de una respuesta inmunológica anormal.
- Ocurre después del contacto con un alimento.
- Generalmente aparece después de tragar el alimento.

## ¿Qué es la alergia al maní?

La alergia al maní:

- Puede ser grave y durar toda la vida.
- Tiende a presentarse cuando los niños son muy pequeños.
- Tiende a presentarse cuando comen por primera vez productos que contienen maní.
- Puede causar una reacción alérgica grave que pone en peligro la vida y que se conoce como anafilaxis.

## ¿Tiene cura?

No tiene cura, pero existe una terapia disponible, que se conoce como inmunoterapia oral para la alergia al maní, que puede ofrecerle protección y disminuir la gravedad de los síntomas si su niño come accidentalmente un producto que contiene maní. La meta de la terapia es la de aumentar lentamente la tolerancia de su niño al maní con el paso del tiempo. Al recurrir a la inmunoterapia oral para la alergia al maní, las familias se pueden sentir más tranquilas cuando su niño come fuera de casa o cuando interactúa en situaciones sociales, como es el caso de la escuela.

## ¿Por qué debería mi niño empezar la terapia de pequeño?

La investigación demuestra que la inmunoterapia oral para la alergia al maní en niños de edad preescolar:

- Por lo general es segura, y puede ser útil para aumentar su tolerancia al maní.
- **PUEDE** llevar a una remisión. Esto ocurre 20% de las veces, cuando el niño pequeño completa su inmunoterapia oral para la alergia al maní. Esto quiere decir que el niño podría no tener síntomas de alergia si come una porción de maní luego de haber terminado la terapia. Sin embargo, no hay ninguna pauta clínica actual sobre cuándo se le puede servir una porción completa a estos pacientes.
  - La remisión es más probable si la terapia se inicia cuando el niño es pequeño.
  - La terapia temprana puede cambiar la reacción del niño al maní.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

# Inmunoterapia oral para la alergia al maní, continuación

---

## ¿Cómo funciona?

La inmunoterapia oral ayuda al sistema inmunológico de su niño a desarrollar tolerancia al maní. Esto quiere decir que una mayor cantidad de maní es la que provocará los síntomas de alergia. Es una terapia a largo plazo, que incluso puede durar toda la vida.

Su niño:

- Recibirá en casa una cantidad pequeña, o dosis de maní, todos los días. El equipo de alergia decidirá cuál es la dosis que le darán.
- La dosis de maní irá aumentando lentamente aproximadamente cada 2 semanas. Esto se hará cuando vaya a la clínica para su consulta.

## ¿Qué sucede durante las consultas en la clínica?

Su niño puede tener el tipo siguiente de consultas con el equipo de alergia:

- Una consulta de evaluación para verificar la historia de la alergia alimentaria de su niño y su plan de atención médica;
- Pruebas orales de provocación alimentaria basadas en su historia y los resultados de las pruebas;
- Consultas para aumentar la dosis en las que su niño recibe una dosis más fuerte de maní; Estas consultas se hacen cada 2 semanas durante los primeros 4 a 6 meses de la terapia. En el momento de estas consultas, su niño deberá:
  - Estar saludable y no tener síntomas de estar enfermo, como fiebre (temperatura de 100.4 °F o más), tos, congestión, vómitos o diarrea.
  - Llegar a la clínica con el estómago lleno, después de una comida o merienda abundante.
  - Traer sus autoinyectoras de epinefrina.
  - Permanecer en la clínica por lo menos 1 hora después de haber recibido la dosis.
  - Ser examinado por un alergólogo antes de volver a casa.
- Consultas de mantenimiento de la dosis cada 3 a 4 meses cuando haya terminado la fase de aumento de dosis.

Nuestro equipo hablará con usted sobre:

- Cómo administrarle la dosis en casa a su niño.
- Los síntomas y manifestaciones de una reacción alérgica.
- Cuándo y cómo usar una autoinyectora de epinefrina.
- Por qué debe tener la epinefrina lista para usarla en todo momento.

## ¿Qué puedo esperar cuando esté dándole la dosis en casa?

Su niño debe recibir su dosis todos los días para mantener su nivel de tolerancia. Es muy importante que su niño:

- Siga evitando el maní, excepto cuando le da la dosis de la terapia.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

# Inmunoterapia oral para la alergia al maní, continuación

---

- Tome todas las dosis después de una comida o merienda abundante.
- Tome la dosis aproximadamente a la misma hora todos los días.
- Tome la dosis al menos 1 hora antes de acostarse.

Su niño **NO** debe:

- Hacer actividades que aumenten la temperatura del cuerpo y la frecuencia cardíaca durante 30 minutos antes y 2 horas después de recibir la dosis. Algunas de estas actividades incluyen:
  - Ejercicio físico
  - Deportes
  - Ducharse con agua caliente
  - Salir al aire libre durante un día caluroso.
- Recibir la dosis si tiene síntomas de estar enfermo, tales como:
  - Fiebre (temperatura de 100.4 °F o más)
  - Secreción o congestión nasal
  - Tos
  - Vómitos o diarrea
  - Ataques de asma.

El padre o miembro de la familia que va a administrar la dosis debería:

- Conocer los síntomas de una reacción alérgica grave o anafilaxis.
- Saber cómo tratar los síntomas y dar medicamentos, como la epinefrina.
- Tener 2 autoinyectoras de epinefrina en caso de anafilaxis después de que su niño reciba la dosis de maní.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Hay ciertas posibilidades de síntomas de alergia, que incluyen síntomas graves o anafilaxis. Con frecuencia, los síntomas de alergia durante la inmunoterapia oral para alergia al maní son de leves a moderados. Estos síntomas pueden incluir:

- Picazón en los labios y la boca
- Dolor abdominal (de barriga)
- Vómitos
- Urticaria
- Inflamación en el tubo que conecta la boca y el estómago. A esta condición se le conoce como esofagitis eosinofílica.

Es más probable que su niño tenga síntomas de alergia en algunos momentos. El profesional médico puede indicarle que deje de darle las dosis si su niño:

- Está enfermo y tiene síntomas como fiebre (temperatura de 100.4 ° F o más), tos, vómitos o diarrea.
- Ha sido sometido a algún procedimiento médico o dental.

**En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**

## Inmunoterapia oral para la alergia al maní, continuación

---

- No está comiendo bien.
- Tiene asma que no está bien controlada.

### ¿Cuándo debo llamar al profesional médico?

Llame al profesional médico de su niño si:

- No le va a dar a su niño su dosis diaria.
- No está seguro si le debe dar la dosis. Es mejor no darle la dosis y hablarle primero al profesional médico.
- Su niño se saltó una dosis por alguna razón.
- Su niño tiene síntomas alérgicos relacionados con la dosis.

### ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño está teniendo una reacción alérgica grave después de haberle inyectado la epinefrina. Las manifestaciones de una reacción alérgica grave (muy fuerte) pueden incluir:

- Dificultad para respirar, sibilancia o tos constante
- Piel pálida o de color azulado
- Sentirse sin fuerzas, débil o mareado
- Ronquera o dificultad para tragar
- Hinchazón muy fuerte de la lengua o los labios
- Episodios repetidos de vómitos
- Diarrea muy fuerte
- Tener la sensación de que va a pasar algo malo
- Sentirse muy nervioso o ansioso
- Confusión
- Combinación de síntomas en varias partes del cuerpo.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**