



¿Qué significa la dieta post funduplicatura?

La dieta post funduplicatura es un plan de alimentación especial para su hijo. Esta dieta es necesaria después de una cirugía de funduplicatura.

- Post significa "después"
- Funduplicatura es el nombre de la cirugía que le realizaron a su hijo, cuyo propósito es evitar el reflujo del contenido gástrico hacia el esófago (el conducto que transporta los alimentos y los líquidos de la boca al estómago)

¿Por qué tiene mi hijo que seguir esta dieta?

Esta dieta le ayuda al niño a comer con comodidad mientras sana. La dieta también ayuda a evitar que los alimentos obstruyan el esófago puesto que podría seguir inflamado de la cirugía.

¿Tendrá mi hijo que cambiar su forma de comer?

Sí. El niño también puede tener dificultad para tragar después de la cirugía.

- Deberá comer 5 o 6 comidas pequeñas al día.
- También necesitará tomar líquidos y comidas licuadas suaves por cierto tiempo.

¿Qué alimentos puede comer mi hijo?

Su hijo puede comer estos alimentos durante las primeras semanas después de la cirugía:

- Líquidos, excepto gaseosas y otras bebidas con soda.
- Alimentos licuados
- Alimentos suaves y en puré

En este momento, puede darle batidos de leche preparados en casa o bebidas nutricionales comerciales como *Pediasure*, *Carnation Instant Breakfast*, *Ensure* o *Boost*. Estas bebidas pueden ayudarle a recibir suficientes calorías y proteínas. Refiérase a la lista de alimentos permitidos en las páginas 2 y 4.

¿Cómo le puedo facilitar la dieta a mi hijo?

Para que la dieta sea más fácil de seguir, haga que su hijo:

- Coma de 5 a 6 comidas pequeñas al día.
- Coma despacio.
- Mastique bien la comida.
- Tome bastantes líquidos con las comidas.
- Tome batidos con leche preparados en casa o bebidas nutricionales comerciales para obtener calorías y proteína adicionales.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dieta post funduplicatura, continuación

¿Obtendrá mi hijo los nutrientes que necesita con esta dieta?

Hasta que su hijo pueda regresar a su dieta normal, es posible que pierda peso después de la cirugía. Esto es normal. Para incrementar las calorías y proteínas en sus comidas:

- Añada más margarina, aceite, leche en polvo o helado si su hijo no está comiendo lo suficiente.
- Asegúrese que consuma diferentes clases de alimentos.
- Dele batidos con leche o bebidas nutricionales comerciales.

Es posible que tenga que darle una multivitamínica si sólo está comiendo unos cuantos alimentos y tomando los batidos preparados en casa. Dele una vitamina líquida o una vitamina masticable que se puede triturar y mezclar con las comidas.

¿Por cuánto tiempo debe seguir mi hijo esta dieta?

Su hijo tendrá que seguir esta dieta hasta la primera cita médica después de la cirugía.

- El médico le indicará cuándo puede volver el niño a su dieta regular.
- Una vez que vuelva a su dieta regular, tendrá que comer despacio y masticar bien los alimentos.

¿Qué alimentos le puedo dar a mi hijo?

La tabla a continuación presenta pautas generales de los alimentos que su hijo puede comer

Frutas y vegetales	<ul style="list-style-type: none">• Verduras bien cocidas y verduras enlatadas sin cáscara• Frutas y verduras licuadas o en puré• Puré de manzana• Duraznos y peras enlatados• Todos los jugos de fruta y néctares• Evite los alimentos fibrosos, como el repollo, brócoli, maíz y arvejas
Granos y féculas	<ul style="list-style-type: none">• Cereales fríos o calientes como <i>farina</i>, <i>sémola (grits)</i> y avena. No pueden contener frutas secas ni nueces. Use bastante leche o crema para que no estén espesos.• Puré de papas• Papa asada suave o batata o camote sin cáscara• Arroz• Fideos u otra pasta suave

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dieta post funduplicatura, continuación

Carnes y substitutos de carnes	<ul style="list-style-type: none">• Carne molida• Pescado desmenuzado• Huevos• Requesón• Tofú suave• Frijoles refritos y suaves• Mantequilla de maní/ cacahuete cremosa- DESPUÉS de los 2 años
Bebidas	<ul style="list-style-type: none">• Leche y batidos de leche y de fruta• Bebidas nutricionales comerciales como <i>Pediasure, Carnation Instant Breakfast, Ensure o Boost</i>• Jugos y bebidas con sabor de frutas como la limonada y ponche de frutas• Té y agua• No debe tomar bebidas gaseosas por lo menos por las próximas 8 semanas
Sopas	<ul style="list-style-type: none">• Sopas con crema• Sopas preparadas con consomé como sopas de fideo o de arroz• Sin pedazos de carne, arvejas o maíz
Postres	<ul style="list-style-type: none">• Pudín• Yogur• Helados, sin frutas secas ni nueces• Sorbetes• Paletas heladas de frutas• Natilla o flan
Grasas	<ul style="list-style-type: none">• Mantequilla y margarina• Crema o substitutos de crema• Grasas y aceites para cocinar• Salsa• Mayonesa• Aderezo o aliño para ensaladas• Crema batida

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dieta post funduplicatura, continuación

Otros alimentos	<ul style="list-style-type: none">• Azúcar• Gelatina• Cubitos con sabor a carne• Miel• Salsa soya• Jarabe de arce o jarabe para panqueques• Sal• Cátsup (<i>Ketchup</i>)• Salsa de barbacoa• Mostaza
------------------------	---

¿Qué hacer si tengo preguntas sobre la dieta post funduplicatura?

Si tiene preguntas, llame al médico o al nutricionista de su hijo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.