

Anemia de células falciformes: derrame cerebral

[Sickle cell disease (SCD): stroke]

¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral es la falta de suministro de sangre a una parte del cerebro. Un derrame se produce cuando hay una obstrucción en uno de los vasos sanguíneos del cerebro o cuando se produce una hemorragia de los vasos sanguíneos dentro del cerebro. Los niños con anemia de células falciformes tienen mayor riesgo de tener derrames cerebrales debido a lo siguiente:

- Los glóbulos rojos falciformes y «pegajosos» pueden obstruir los vasos sanguíneos.
- Los glóbulos rojos falciformes hacen que los vasos del cerebro se estrechen y que las células falciformes se atasquen con facilidad.
- Los vasos sanguíneos lesionados por las células falciformes pueden sangrar con mayor facilidad.

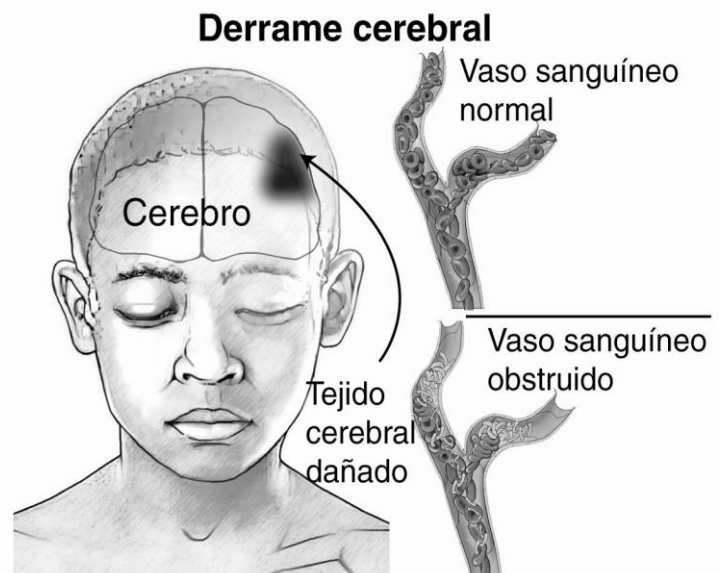
Los derrames cerebrales son más frecuentes con la hemoglobina SS de anemia de células falciformes, pero también pueden producirse en otros tipos de anemias de células falciformes.

Ocurren con mayor frecuencia en niños de entre 2 y 5 años de edad, pero pueden ocurrir a cualquier edad.

¿Qué pasa cuando hay un derrame?

El derrame impide la entrada normal de sangre y de oxígeno a una parte del cerebro, y provoca la muerte de células cerebrales. Cuando esto ocurre, se produce una lesión en el cerebro.

- La parte del cerebro que sufrió la lesión no funciona como debería.
- Las partes del cuerpo controladas por esa parte del cerebro tampoco funcionan bien y por esa razón es posible que no pueda mover o sienta debilidad en un brazo o una pierna.
- Cuando un niño tiene un derrame cerebral es posible que tenga también problemas de memoria y aprendizaje.



¿Cuáles son los síntomas?

Los derrames se presentan de manera súbita y sin previo aviso. Pueden también presentarse junto a otros problemas de la anemia de células falciformes.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Anemia de células falciformes: derrame cerebral, continuación

Un derrame puede producir uno o más de los siguientes síntomas:

- Habla confusa o arrastrada (cuando antes hablaba con claridad)
- Debilidad muscular o incapacidad para mover una parte del cuerpo (cara, brazo, pierna)
- Marcha inestable (cuando antes caminaba con normalidad)
- Adormecimiento u hormigueo de brazos o piernas (en un lado del cuerpo)
- Dolor de cabeza intenso que no se va
- Confusión
- Convulsiones (movimientos espasmódicos repentinos o contorciones de la cara, brazos y piernas)
- Pérdida de conciencia (desmayos)
- Cambios en la vista (visión)

Raras veces, los síntomas del derrame duran por poco tiempo y luego mejoran. **Llame al especialista en anemia de células falciformes de inmediato**. A veces puede producirse otro derrame cerebral más grave.

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo está teniendo un derrame?

Si su hijo tiene cualquiera de los síntomas que se mencionan arriba y en la página 1:

- **Llame al médico especialista en anemia de células falciformes de inmediato**.
- Luego, lleve a su hijo a la Sala de Urgencias (ED, en inglés).

Llame de inmediato al 911 si su hijo:

- Respira con dificultad
- No le responde o se desmayó (está inconsciente)
- Tiene una convulsión

¿Qué exámenes le pueden hacer a mi hijo?

A su hijo le harán exámenes para ver si algún vaso del cerebro está bloqueado o se ha producido una hemorragia.

Los exámenes pueden incluir:

- Un examen físico
- Análisis de sangre, incluyendo la prueba cruzada para una transfusión de sangre
- Tomografía computarizada o resonancia magnética del cerebro (CT y MRI, respectivamente, por sus siglas en inglés)
- Examen neurológico para revisar el funcionamiento del cerebro, los nervios y los músculos

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento para el derrame cerebral puede incluir:

- Líquidos intravenosos (IV)
- Medicamentos para ayudar a prevenir o para tratar las convulsiones
- Oxígeno, si los niveles son bajos
- Transfusiones de sangre para ayudar a llevar más oxígeno al cerebro
- Una exanguinotransfusión para reemplazar las células falciformes por glóbulos rojos normales. Esto le puede ayudar al tejido cerebral lesionado a recuperarse más rápido.
- En raras ocasiones su hijo podrá necesitar una cirugía para disminuir la presión producida por la hemorragia dentro del cerebro.
- Tratamiento con especialistas, como neurólogos (médicos que tratan los problemas del cerebro y los nervios).
- Tratamiento para la fiebre y la infección en caso necesario.
- Pasos para disminuir el llanto y la hiperventilación (respiración muy rápida y exhala más de lo que inhala).

¿Qué atención de seguimiento necesita mi hijo?

Después de que su hijo salga del hospital, la atención de seguimiento es muy importante. Necesitará más tratamiento y cuidados, por ejemplo:

- Evaluaciones clínicas, exámenes, análisis de sangre y un plan de tratamiento en la clínica de anemia de células falciformes.
- Fisioterapia, terapia ocupacional y fonoaudiología para fortalecer y reentrenamiento de las partes del cuerpo afectadas por el derrame.
- Seguimiento con el neurólogo para seguir de cerca la evolución del niño y estar atento a las dificultades.
- Seguimiento con el psicólogo (un doctor que ayuda con las dificultades de aprendizaje y de comportamiento) para saber si se necesitan otros tratamientos.
- Ayuda especial por parte de profesores y otros expertos en educación con los trabajos escolares. Esto es necesario porque el derrame puede afectar las partes del cerebro que controlan el aprendizaje, la lectura, el lenguaje o las matemáticas.

¿Cómo puedo ayudar a disminuir el riesgo de otro derrame?

El setenta por ciento (7 de cada 10) de los niños con anemia de células falciformes que tuvieron un derrame cerebral sufrirán otro derrame si no reciben el tratamiento adecuado.

Anemia de células falciformes: derrame cerebral, continuación

El tratamiento para ayudar a prevenir otro derrame puede incluir:

- Transfusiones de sangre mensuales para ayudar a disminuir el número de células falciformes que obstruyen los vasos sanguíneos del cerebro.
- Exámenes, análisis y resonancias magnéticas (MRI, en inglés) para revisar los nervios y el cerebro.
- Operación especializada de los vasos sanguíneos del cerebro para desviar la irrigación y evitar las zonas donde hay obstrucción.
- Trasplante de médula ósea, intervención que puede curar la anemia de células falciformes.

¿Qué puedo hacer para evitar que mi hijo tenga un derrame?

Se puede realizar una ecografía del cerebro llamada ecografía transcraneal (TCD, en inglés) para determinar si su hijo tiene un alto riesgo de sufrir un derrame cerebral. Consulte con el médico o con el personal de enfermería que atiende a su hijo y solicite información por escrito para saber más sobre este examen.

- Si su hijo tiene talasemia SS o S beta cero, a partir de los 2 años de edad debe hacerse un examen TCD al menos una vez al año hasta que cumpla 16 años.
- Si el resultado del examen TCD no es normal, su hijo podrá necesitar transfusiones de sangre todos los meses para prevenir un derrame.
- Los exámenes TCD de detección ha ayudado a disminuir la cantidad de derrames cerebrales en niños con anemia de células falciformes; por ello es muy importante que su hijo se haga este examen al menos una vez al año. En algunos casos, es posible que el doctor quiera que haga el examen con más frecuencia.
- Es posible que el tratamiento con hidroxycarbamida disminuya también el riesgo de derrame de su hijo.
- El trasplante de médula ósea para curar la anemia de células falciformes también ayuda a evitar derrames.

¿Qué es un «derrame asintomático»?

Un derrame asintomático ocurre cuando se detectan anomalías en la resonancia magnética (MRI, en inglés) pero la persona no presenta síntomas de derrame cerebral (como los que se enumeran en las páginas 1 y 2). Los derrames asintomáticos son frecuentes en niños con anemia de células falciformes y pueden provocar problemas de aprendizaje. Se están realizando estudios de investigación para poder entender mejor cómo prevenir y tratar los derrames asintomáticos.

¿Dónde puedo encontrar más detalles?

Para obtener más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite el sitio web de Children's Healthcare of Atlanta choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Anemia de células falciformes: derrame cerebral, continuación

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.