

Endoscopia del intestino delgado con videocápsula

(Small bowel video capsule endoscopy)



¿Qué es una endoscopia del intestino delgado con videocápsula (llamada PillCam SB)?

La endoscopia del intestino delgado con videocápsula (PillCam SB) o endoscopia con cápsula es un estudio para examinar el intestino delgado de su hijo.

- El intestino delgado forma parte del aparato digestivo (o tracto gastrointestinal, GI). Conecta al estómago con el colon (intestino grueso).
- La endoscopia digestiva superior y la colonoscopia no examinan la mayor parte del intestino delgado, pero este estudio sí.
- El estudio se realiza en el Laboratorio de gastroenterología de Children's Healthcare of Atlanta at Egleston.

¿Por qué mi hijo necesita una endoscopia con videocápsula?

Este estudio puede ayudar al gastroenterólogo (médico especialista del estómago y los intestinos) de su hijo a encontrar la causa de sus problemas. Esto puede incluir:

- Sangrado
- Dolores de estómago
- Heces acuosas
- Recuento sanguíneo bajo (anemia)
- Enfermedad de Crohn
- Úlceras
- Pólipos o tumores

También puede ayudar a descubrir la importancia del problema y si los medicamentos que toma lo están ayudando.

¿Cómo funciona la endoscopia con videocápsula?

El médico de su hijo usará una cápsula del tamaño de una píldora, llamada PillCam SB. Esta cápsula tiene una cámara y una luz propia que le permiten tomar imágenes del intestino delgado.

- Su hijo va a tragar la cápsula de la misma forma que lo haría con cualquier otra píldora o pastilla.
- La cápsula viaja a través del tubo digestivo (o gastrointestinal).
 - Envía imágenes del intestino delgado a un DataRecorder (registrador de datos) por unas 12 horas.
 - El registrador de datos guarda las imágenes tomadas por la cápsula con video.
 - Su hijo usará un cinturón alrededor de la cintura con el registrador de datos.
- La cápsula se eliminará por cuenta propia por las heces, 24 a 72 horas. Entonces la puede desechar o descargar en el inodoro.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endoscopia del intestino delgado con videocápsula, continuación

- Si su hijo no la elimina en 5 días, llame a la enfermera/enfermero de su médico para que le dé instrucciones.

¿Sobre qué debo hablar con el médico antes del estudio?

Antes de preparar a su hijo para esta prueba, por favor, hable con su médico sobre lo siguiente:

- Medicamentos que toma para los problemas estomacales, tales como hierro, Carafate, medicamentos para el dolor, antiácidos o medicamentos que desaceleren la digestión. Es posible que el doctor recomiende un cambio en las dosis del medicamento de su hijo o el horario en que los tome antes del estudio.
- Medicamentos recetados o de venta libre, vitaminas, suplementos o hierbas que esté tomando su hijo.
- Dispositivos médicos que tenga implantados, tales como marcapasos o bomba.
- Cirugías o problemas estomacales que haya tenido en el pasado, tales como una obstrucción intestinal.
- Problemas para tragar.
- Problemas de salud crónicos, tales como convulsiones o diabetes. El médico de su hijo le dirá qué debe hacer con los medicamentos que su hijo toma para estos problemas.

¿Qué debo hacer antes del estudio?

El médico de su hijo le hablará sobre los cuidados específicos. Algunas pautas que ayudan a preparar al intestino delgado incluyen los siguientes horarios para las comidas y bebidas:

Antes de la prueba	Preparación
Después del almuerzo el día anterior	Comience la dieta líquida que le recetó el médico. Esto ayuda a preparar al estómago para obtener mejores imágenes de video.
A la hora de acostarse (10 p.m.) la noche anterior	No dé a su hijo absolutamente nada de comer y beber excepto traguitos de agua con los medicamentos necesarios. Esto ayudará a vaciar el estómago y conseguir mejores imágenes de video.

¿Cómo debo preparar a mi hijo?

Los niños en edad escolar tienen mucha imaginación y pueden asustarse al imaginar algo peor de lo que realmente es la prueba.

- Uno o 2 días de la prueba, dígame a su hijo que va a ir al hospital para que le tomen algunas “imágenes” de su cuerpo.
- Use palabras simples. Hable con franqueza y explíquele a su hijo exactamente lo que sucederá.
- Asegúrele que usted permanecerá con él todo el tiempo que sea posible durante la prueba.
- Cuando vengán al hospital, traiga su pantalla o tableta, libro, juguete o juego favorito.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endoscopia del intestino delgado con videocápsula, continuación

¿En qué consistirá la prueba?

- El personal de enfermería del laboratorio de gastroenterología repasará la prueba con usted y su hijo. También verificará los antecedentes médicos de su hijo.
- El registrador de datos se parece a un aparato electrónico y guarda las imágenes. Su hijo lo llevará puesto alrededor de la cintura durante la prueba. Lo puede aflojar cuando su hijo vaya al baño.
- El personal de enfermería le dará a su hijo un vaso de agua para tragar la cápsula. El tamaño de la cápsula es similar al de una pastilla de vitaminas grande.
- Luego, el personal de enfermería del Laboratorio de gastroenterología les dará instrucciones especiales a usted y a su hijo, además de una hora y lugar específico para devolver el registrador de datos.

¿Qué pasará después de que su hijo trague la cápsula?

El enfermero le dirá cuándo debe regresar al laboratorio de gastroenterología o al hospital. También le daremos instrucciones sobre cuándo puede comer y beber.

¿Cuánto dura la prueba?

La prueba dura alrededor de 8 horas. Durante todo este tiempo:

- Por favor, sea muy cuidadoso con el registrador de datos, el cinturón, el SensorArray (equipo de sensores) y el paquete de baterías.
- **NO** los exponga a impactos, vibraciones o a la luz directa del sol. Esto puede provocar la pérdida de información. Si esto pasa, es posible que su hijo deba repetir el examen.
- No moje ni golpee la caja contra ningún objeto.
- **Es normal que el registrador de datos se sienta caliente mientras su hijo lo use.**
- Durante todo este tiempo usted también tendrá que llenar un “Formulario de eventos”. El enfermero de su hijo le explicará cómo completarlo.
- Durante la prueba, su hijo **NO PODRÁ**:
 - Jugar en forma brusca.
 - Montar en bicicleta.
 - Hacer actividades o ejercicios agotadores.

NOTA: A su hijo **NO PODRÁN HACERLE** una radiografía especial llamada RM (imagen de resonancia magnética) mientras tenga la cápsula adentro de su cuerpo. Esto puede causarle un daño grave a los intestinos o al estómago.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endoscopia del intestino delgado con videocápsula, continuación

¿Qué sucede a continuación?

- 8 horas **después** de que su hijo trague la cápsula –siga las instrucciones que le haya dado el enfermero de gastroenterología.
- En ese momento, devuelva el “Formulario de eventos” al personal de Laboratorio de gastroenterología.

¿Cuándo debo llamar al Laboratorio de gastroenterología?

Llame al Laboratorio de gastroenterología **inmediatamente** si la lucecita localizada en la parte superior del registrador de datos deja de parpadear **2 veces por segundo**. Anote la hora del día y qué estaba haciendo su hijo cuando la luz dejó de parpadear. Esto podría incluir comer, beber, actividad y cualquier sensación inusual.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Después de que se haya terminado la grabación, el médico de su hijo realizará lo siguiente:

- Revisará la información de la registrador de datos.
- Verá las imágenes tomadas por la cápsula PillCam SB.

Luego, el médico o el enfermero del médico le llamará con los resultados. Esto ocurre normalmente dentro de los siguientes 5 a 7 días laborales.

NOTA: Si el gastroenterólogo de su hijo no lo ha llamado en 7 a 10 días laborales, por favor, llame al consultorio.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame al médico del estómago de su hijo **inmediatamente** si su hijo:

- **NO** elimina la cápsula en sus heces dentro de los 5 días.
 - Examine las heces de su hijo con cuidado para asegurarse de que la cápsula haya sido eliminada.
 - **NO** intente retirar la cápsula sin ayuda médica. El médico le dirá lo que será necesario hacer para retirarla.
- Tiene náuseas, dolor de estómago o vomita (devuelve) 1 o 2 días después de la prueba.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.