

# El cuidado de la férula (Splint care)

---



## ¿Qué es una férula?

Una férula es un dispositivo duro que sostiene e inmoviliza la parte lesionada del cuerpo mientras sana. Las férulas se pueden hacer de yeso o fibra de vidrio o ser de un producto “listo para usar”. Las hay de muchos tamaños. Algunas se llaman “férulas de aire”

Las férulas de fibra de vidrio se cortan al tamaño y forma correctos de la parte lesionada del cuerpo del niño. La férula se endurece y conserva su forma, y se asegura con una venda elástica que permite espacio para la hinchazón.

## ¿Por qué necesita mi niño/a una férula en vez de un yeso?

Una férula se puede utilizar en vez de un yeso porque:

- Los huesos fracturados causan hinchazón, lo cual puede hacer que el yeso no se ajuste como debe ser.
- La férula puede ayudar a mantener el hueso estable, hasta que pase la hinchazón mejore y un miembro del equipo de cuidado médico pueda ponerle el yeso.

## ¿Se usan las férulas únicamente para fracturas de huesos?

- También se pueden usar para el tratamiento de esguinces y torceduras.
- Las férulas de fibra de vidrio dan un sólido soporte mientras la lesión sana, y pueden dejarse colocadas sin peligro durante 1 a 2 semanas.

## ¿Cómo puedo ayudar a disminuir la hinchazón?

- Eleve el brazo o pierna inmovilizado con la férula por encima del nivel del corazón, tanto como sea posible.
- Aplique hielo sobre la lesión durante las primeras 24 a 48 horas para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor. Envuelva la bolsa de hielo con una toalla o póngala dentro de una bolsa plástica para proteger la piel del niño y mantener seca la férula.
- Para férulas en los brazos:
  - Use un cabestrillo siguiendo las indicaciones que le den.
  - Mientras camine o se siente usando el cabestrillo, eleve la muñeca por encima del codo. No deje que su hijo use el cabestrillo al acostarse.
- Para férulas en el pie o la pierna:
  - Eleve la pierna tan frecuentemente como sea posible para ayudar a disminuir la hinchazón.
  - Limite las actividades, tal como se lo ordene el médico de su hijo.
  - Puede que su hijo tenga que usar muletas.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# El cuidado de la férula, continuación

## ¿Puede mi hijo bañarse en la tina (bañera) o ducharse?

- Manténgala siempre seca a menos que sea a prueba de agua.
- Envuelva la férula con una envoltura plástica o con una bolsa de plástico (de las de la basura), para mantener la férula seca mientras su niño/a se baña.
- Si su hijo tiene un hueso fracturado, no le quite la férula para bañarlo.
- Si la férula la usa por un esguince o torcedura (no por un hueso fracturado), puede que su médico le permita quitársela mientras su niño/a se baña, y volversela a poner después.

## ¿Cómo debo cuidar de mi hijo con la férula?

Es importante asegurarse de que la férula no esté demasiado ajustada y que la sangre pueda fluir bien a todas las zonas vecinas.

### Revise lo siguiente:

<b>Entumecimiento u hormiguelo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Su hijo no debe sentir entumecimiento u hormiguelo.</li><li>• Haga que su hijo mueva los dedos de los pies o las manos para aumentar el flujo sanguíneo.</li></ul>
<b>Color</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los dedos de los pies y las manos de su hijo deben estar rosados y tibios.</li><li>• Si el pie o la mano han permanecido por debajo del nivel del corazón, por un rato, podrían verse ligeramente "azulados". Eleve el brazo o la pierna, y vuelva a revisarlo 20 minutos después.</li></ul>
<b>Temperatura</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los dedos de los pies o los dedos de su hijo pueden sentirse fríos inmediatamente después de poner la férula.</li><li>• Después, deben tener la misma temperatura que el resto del cuerpo de su hijo.</li></ul>
<b>Inflamación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si su hijo ha tenido el pie o la mano por debajo del nivel del corazón por un tiempo, podrían verse hinchados.</li><li>• Levante el brazo o la pierna y vuelva a revisarlo en 20 minutos.</li></ul>
<b>Irritación de la piel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revise la piel alrededor de los bordes de la férula para ver si hay enrojecimiento o irritación. Si la piel de su hijo está enrojecida o irritada, llame al médico de su hijo.</li><li>• Si la piel debajo del vendaje elástico permanece demasiado pálida o se siente fría al tocarla, es posible que el vendaje esté demasiado apretado.<ul style="list-style-type: none"><li>– Quite el vendaje y vuelva a envolverlo.</li><li>– En 20 minutos revise el color y temperatura de la piel para ver si se ven normales. Si no lo están, quite la venda, y llame al médico de su hijo.</li></ul></li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# El cuidado de la férula, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta alguno de los siguientes:

- Dolor aumentado que no mejora después de tomar acetaminophen (Tylenol o una marca comercial menos costosa) o ibuprofen (Advil, Motrin o una marca comercial menos costosa).
- La mano, brazo, pie, pierna o dedo que tiene la férula, permanece adormecido, hinchado, adolorido, de color algo azul o frío, aun después de 20 minutos de haberlo mantenido elevado.
- Fiebre [temperatura de 100.3°F (o 38.0°C) o más alto].
- La piel alrededor de los bordes de la férula se pone roja e irritada.
- Si la férula se moja y no se puede secar bien con el aire de una secadora del cabello, graduada en la temperatura más fría.

## ¿Qué más debo saber?

El médico de su hijo podría remitirlo a un ortopedista (médico de los huesos) para que le haga el seguimiento.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**