

# Síndrome urémico hemolítico por *E. coli* productora de toxina Shiga (STEC-HUS)

---

## ¿Qué es el síndrome urémico hemolítico (SUH)?

SUH significa:

- Síndrome – un grupo de síntomas
- Urémico – los residuos tóxicos se acumulan en el cuerpo porque los riñones no funcionan bien
- Hemolítico – destruye los glóbulos rojos

El síndrome urémico hemolítico por *E. coli* productora de toxina Shiga (STEC-HUS, en inglés) es el tipo de SUH más común. Esta hoja informativa le explicará sobre el STEC-HUS.

## ¿Qué causa el STEC-HUS?

El STEC-HUS ocurre después de una infección intestinal grave. En la mayoría de los casos, la infección es causada por una bacteria o germen llamado *E. coli* que produce una toxina que se llama Shiga. Otros tipos de bacterias también pueden causar STEC-HUS. La mayoría de las veces, su hijo tendrá diarrea (deposiciones sueltas y acuosas) que pueden ser sanguinolentas.

La *E. coli* es una bacteria que vive en los intestinos. En la mayoría de los casos es inofensiva, pero ciertas cepas de *E. Coli* pueden causar enfermedad y se encuentran en:

- Las manos sin lavar después de ir al baño
- Los alimentos contaminados, como:
  - Carnes crudas o semicrudas
  - Productos lácteos y jugos de frutas (sobre todo si no están pasteurizados)
- Las piscinas o lagos contaminados
- Los animales de granja o zoológicos interactivos

## ¿Qué síntomas puede tener mi hijo?

Después de que su hijo haya estado en contacto con la bacteria de *E. Coli*, puede pasar hasta una semana hasta que empiece a tener diarrea. Después de que empiece la diarrea, puede demorar una semana más para que se observen síntomas de STEC-HUS. Su hijo puede presentar 1 o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de estómago, diarrea o vómitos
- Fiebre (temperatura de 100.4 o más)
- Moretones
- Palidez
- Cansancio, debilidad o irritabilidad
- Convulsiones o debilidad en 1 parte del cuerpo
- Cambios de comportamiento

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# STEC-HUS, continuación

---

## ¿Qué síntomas puede tener mi hijo si sus riñones no funcionan?

Cuando los riñones dejan de funcionar de forma repentina, se llama lesión renal aguda (AKI, en inglés). Si su hijo tiene AKI, puede presentar estos síntomas:

- Orina menos que lo normal o no orina (en el caso de bebés, ningún pañal mojado o menos de lo normal)
- Sangre en la orina
- Falta de apetito
- Náuseas y vómitos
- Hinchazón alrededor de los ojos, en las piernas, la zona del estómago o en otras partes del cuerpo.
- Presión arterial alta

Algunos niños con lesión renal aguda no presentan síntomas, pero los análisis de laboratorio muestran que los riñones no están funcionando bien.

## ¿Qué exámenes le pueden hacer a mi hijo?

Podrán hacerle los siguientes análisis:

- Análisis de orina
- Análisis de sangre
- Análisis de materia fecal (heces)
- Ecografías, tomografías computarizadas o resonancias magnéticas. Estos exámenes son menos frecuentes.

## ¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento ni medicamento específico para el STEC-HUS. El equipo de atención de su hijo tratará los síntomas de STEC-HUS hasta que se vaya sintiendo mejor. Podrá incluir:

- Análisis de sangre frecuentes para controlar:
  - La función renal (el funcionamiento de los riñones)
  - El recuento de células sanguíneas
  - Los electrolitos
- Transfusiones de sangre. Se administran glóbulos rojos por vía intravenosa.
- Medicamentos para controlar la presión arterial alta.
- Medicamentos para reducir la hinchazón (diuréticos).
- Cambios en la dieta para mantener un nivel normal de sal, electrolitos y agua dentro del cuerpo.
- En casos graves, su hijo podría necesitar diálisis (un tratamiento para limpiar la sangre y quitar los líquidos) hasta que los riñones mejoren.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# STEC-HUS, continuación

---

## ¿Cómo puedo evitar la propagación de la *E. coli*?

Siga estas pautas para ayudar a detener la propagación de esta enfermedad:

- Lávese bien las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, después de cambiar pañales o de ayudar al niño usar el inodoro. Ayude a su niño a lavarse bien las manos.
- No vaya a nadar si tiene diarrea.
- Su hijo no podrá regresar a la escuela hasta que tenga un análisis de materia fecal negativo de *E.coli* productora de toxina Shiga.

Otras formas de evitar la infección de *E.coli* son:

- Coma carnes bien cocidas.
- No deje carnes crudas a descongelar sobre la mesada de la cocina. Descongele las carnes en el microondas o en el refrigerador.
- Lave bien las frutas y las verduras antes de comerlas.
- No nade en agua que pudiera estar contaminada con heces.

## ¿Qué atención de seguimiento necesitará mi hijo?

La mayoría de los niños con STEC-HUS se mejoran, pero pueden tener presión arterial alta o algún tipo de daño permanente (de por vida) en los riñones. Después de que su hijo regrese a casa, podrá necesitar:

- Exámenes de control regulares con un médico especialista en riñones (nefrólogo).
- Análisis de sangre y de orina frecuentes.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**