

Finding a Registered Dietitian for Kids and Teens

STRONG⁴LIFE™



For families looking for feeding and nutrition support for their kids and teens, nutrition counseling from a registered dietitian (RD) is a great place to start. RDs are credentialed and licensed to offer medical nutrition therapy (MNT) for various health diagnoses, including overweight, obesity and feeding challenges.

Why choose an RD?

RDs are food and nutrition experts who may also have additional specialty certifications, including pediatrics, weight management, diabetes and more. RDs are required to do the following:

- Complete a graduate-level nutrition and dietetics program from a U.S. accredited university or college
- Complete 1,000 hours of supervised practice
- Pass the national registered dietitian examination
- Complete 75 continuing professional education credits every 5 years

What is medical nutrition therapy (MNT)?

MNT is evidence-based, individualized nutrition therapy that helps to treat or prevent medical diseases and health conditions, which can only be provided by a registered and licensed dietitian.

How is an RD different from a nutritionist?

In Georgia, a nutritionist is a non-licensed nutrition professional who can provide generalized guidance for wellness. However, a nutritionist cannot provide individual nutrition guidance or MNT. Nutritionists are also unable to bill insurance, and may require private pay.

Insurance coverage for kids and teens

Georgia Medicaid and PeachCare for Kids covers one initial nutrition visit and 12 follow-up visits per year for any medical condition. Most private insurance companies cover nutrition counseling as part of preventative care and other nutrition-related medical diagnoses.



Scan or click on the QR code to download the Strong4Life registered dietitian referral list to find an RD in Georgia who works with kids and families.



Buscando a un dietista registrado para niños y adolescentes

STRONG4LIFE™



Para familias en busca de apoyo para la alimentación y nutrición de sus niños y adolescentes, el consejo de nutrición de un dietista registrado (RD) es una magnífica manera de comenzar. Los dietistas registrados están acreditados y licenciados para ofrecer terapia de nutrición médica (MNT por sus siglas en inglés) para varios diagnósticos de salud, incluyendo sobrepeso, obesidad y retos de alimentación.

¿Por qué escoger un dietista registrado?

Los dietistas registrados son expertos en alimentos y nutrición que también poseen certificaciones de especialidades adicionales, incluyendo pediatría, manejo del peso, diabetes y más. Es requerido que los dietistas registrados cumplan los siguientes requisitos:

- Completar un programa de nutrición y dietética a nivel graduado de una universidad acreditada en los Estados Unidos
- Completar 1,000 horas de práctica supervisada
- Aprobar el examen nacional de reválida para dietistas registrados
- Completar 75 créditos de educación profesional continuada cada 5 años

¿Qué es la terapia de nutrición médica (MNT)?

MNT es terapia individualizada de nutrición basada en evidencia, que ayuda a tratar o prevenir enfermedades médicas y condiciones de salud, las cuales solo pueden ser provistas por un dietista registrado y licenciado.

¿Cuál es la diferencia entre un dietista registrado y un nutricionista?

En Georgia, un nutricionista es un profesional de nutrición no licenciado que puede proveer una guía generalizada para su bienestar. Sin embargo, un nutricionista no puede proveer guías de nutrición individualizadas o MNT. Los nutricionistas tampoco pueden facturar a las compañías aseguradoras, y podrían requerir un pago privado.

Cobertura del seguro médico para niños y adolescentes

Georgia Medicaid y PeachCare for Kids cubre una visita inicial de nutrición y 12 visitas de seguimiento al año para cualquier condición médica. La mayoría de las aseguradoras privadas cubren consejería de nutrición como parte de su cuidado preventivo y otros diagnósticos médicos relacionados a la nutrición.



Escanea o haz clic en el código QR para descargar

la lista de referido de dietistas registrados de Strong4Life para encontrar a un dietista registrado en Georgia que trabaje con niños y familias.

