

Why Should I MOVE My Body? ¿Por qué debo MOVER mi cuerpo?

Because it helps me...

Porque me ayuda a...



Have fun
Divertirme



Feel strong
Sentirme fuerte



Focus
Concentrarme



Learn
Aprender



Sleep better
Dormir mejor



Feel better
Sentirme mejor



Have more energy
Tener más energía



Be confident
Tener confianza

STRONG⁴LIFE



Children's
Healthcare of Atlanta

Why Should I 'MOVE' My Body?

Because it helps me...



Have fun



Feel strong



Focus



Learn



Sleep better



Feel better



Have more energy



Be confident

STRONG⁴LIFE



¿Por qué debo
MOVER
mi cuerpo?

Porque me ayuda a...



Divertirme



Sentirme fuerte



Concentrarme



Aprender



Dormir mejor



Sentirme mejor



Tener más energía



Tener confianza

STRONG⁴LIFE



Children's
Healthcare of Atlanta