

# Welcome to the Strong4Life Challenge Program

**STRONG<sup>4</sup>LIFE™**



**Congratulations!** Your school was selected this year to receive the Strong4Life Challenge Program from Children's Healthcare of Atlanta. This yearlong elementary school program is designed to help create positive school environments by promoting healthy habits through interactive visits, resources and support. Centered on whole-child wellness, this program focuses on the four Strong4Life healthy habits.

**Eat smarter,  
drink water**

**Screens away,  
go play**

**Get rest to  
be your best**

**Emotions are  
real, express  
how you feel**

## What is the Challenge Program?

With the help of our energetic Challenge Team, we want to support your school's wellness goals by focusing on healthy habits. Your student(s) will learn about healthy habits through videos, an interactive pep rally in the fall, a follow-up visit in the spring and much more!



**Challenge kickoff event:** Your school will play a short video introducing the Challenge Team and the program in the morning announcements or as part of another schoolwide event.



**Fall pep rally:** The Challenge Team will lead a high-energy, one-hour schoolwide assembly focusing on the Strong4Life healthy habits.



**Spring follow-up visit:** The energetic Strong4Life Challenge Team will come back to your school in the spring to seamlessly join normal school activities (e.g., morning announcements, PE and lunch), promoting healthy habits and serving as positive role models.



**Strong4Life posters:** Following the kickoff event, you may start to see different posters around your school promoting movement, drinking water and emotional wellness.



**Strong4Life reusable water bottle:** To help make it easier for students, teachers and other school staff to drink water throughout the school day, Strong4Life will be sending home a reusable water bottle in the fall.

We look forward to visiting your school! If you have any questions, email [Strong4LifeChallenge@choa.org](mailto:Strong4LifeChallenge@choa.org).

## What is Strong4Life?

Backed by a team of Children's Healthcare of Atlanta doctors, nurses, therapists, dietitians and other wellness specialists, Strong4Life provides free programs and resources where kids live, learn and play—at home, in schools and early care centers, in youth-serving organizations, at the doctor's office, and online. Scan or click on the QR code to visit [Strong4Life.com](http://Strong4Life.com).

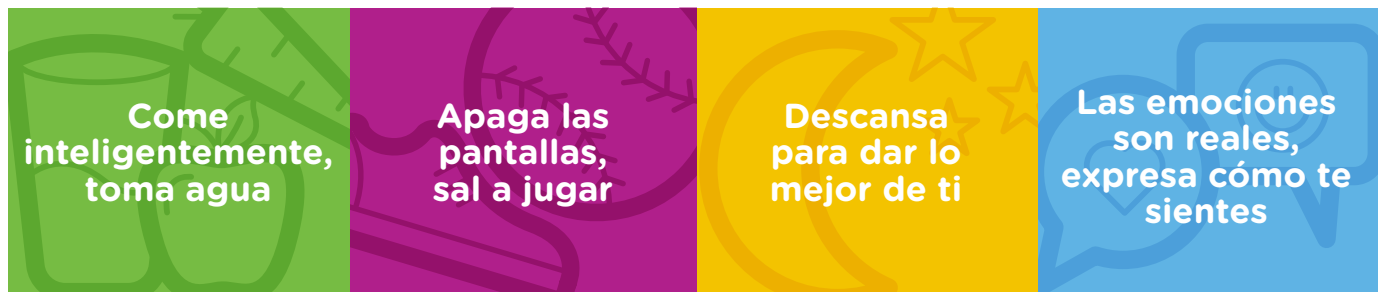


# Bienvenido al programa Reto Strong4Life

**STRONG<sup>4</sup>LIFE™**



**¡Felicitaciones!** Este año, tu escuela ha sido seleccionada para recibir el programa Reto Strong4Life (Strong4Life Challenge) del Children's Healthcare of Atlanta. Este programa de escuela primaria de un año de duración está diseñado para ayudar a crear un ambiente escolar positivo promoviendo hábitos saludables a través de visitas interactivas, recursos y apoyo. Centralizados en el bienestar de la niñez, este programa se concentra en los cuatro hábitos saludables de Strong4Life.



## ¿Qué es el programa Reto Strong4Life?

Con la ayuda del energético equipo Reto Strong4Life, queremos apoyar las metas de bienestar de tu escuela, enfocándonos en los hábitos saludables. Tus estudiantes aprenderán acerca de los hábitos saludables mediante videos, un encuentro de motivación en el otoño, una visita de seguimiento en la primavera, ¡y mucho más!



### Evento de lanzamiento del Reto Strong4Life:

Tu escuela exhibirá un corto video presentando a los miembros del equipo y el programa durante los anuncios matutinos o como parte de otros eventos escolares.



**Evento de motivación en otoño:** El equipo del Reto Strong4Life encabezará una asamblea de una hora de duración, llena de energía para toda la escuela, enfocándose en los hábitos saludables de Strong4Life.



**Visita de seguimiento en primavera:** El energético equipo del Reto Strong4Life regresará a tu escuela en la primavera para unirse a las actividades normales de la escuela (por ejemplo, los anuncios matutinos, educación física y almuerzo), promoviendo hábitos saludables y sirviendo como modelos positivos.



**Afiches Strong4Life:** Luego del evento de lanzamiento, podrías comenzar a ver diferentes carteles alrededor de tu escuela, promoviendo el ejercicio, tomar agua y el bienestar emocional.



**Botella de agua reusable Strong4Life:** Para ayudar a los estudiantes, maestros y otros empleados de la escuela a tomar agua durante el día de una manera más fácil, Strong4Life estará enviando a sus hogares una botella de agua reusable durante el otoño.

**¡Estamos ansiosos por visitar tu escuela!**

## ¿Qué es Strong4Life?

Apoyado por el equipo de doctores, enfermeras, terapeutas, dietistas y otros especialistas de bienestar, Strong4Life es la parte preventiva del Children's, brindando programas y recursos gratuitos donde los niños viven, aprenden y juegan—en casa, las escuelas y centros de cuidado de edad temprana, en organizaciones que sirven a la juventud, oficinas médicas, y en línea. Escanea o haz clic en el código QR para visitar **Strong4Life.com/es**.

